

WILSKRACHT

NIEUWS

www.wilskrachtalphen.nl

Blijf op de hoogte van onze activiteiten: volg ons op Facebook!



facebook.com/RKSVWilskracht

Toon uw supportershart!

U kunt Wilskracht financieel steunen door mee te spelen met de Vrienden Loterij. Een lot kost € 13,25 per trekking. Van uw lot gaat de helft direct naar onze vereniging! U steunt met uw deelname niet alleen Wilskracht, maar u maakt ook kans op alle prachtige prijzen van de Vrienden Loterij, zoals de wekelijkse hoofdprijs van € 100.000,- en vele andere fantastische prijzen. Speelt u al mee met een lot in de Vrienden Loterij en wilt u met uw lot onze vereniging steunen? Dan kunt u dit wijzigen via de ledenservice van de Vrienden Loterij op het telefoonnummer 0900 - 300 1400 (maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 21.00 uur, zaterdag van 10.00 tot 16.30 uur). Meer informatie kunt u vinden op www.vriendenloterij.nl

VRIENDEN LOTERIJ

Wilskracht in Holland's Got Talent

Romi, Berfin, Melinda, Suzanne en Layal hebben de finale van Holland's Got Talent net niet gehaald. Ondanks een prachtig optreden in de halve finale kozen publiek en jury voor andere acts. De meiden zijn desondanks heel blij met wat ze bereikt hebben. Ze wilden met hun deelname vooral Ritmische Gymnastiek promoten en aan een groter publiek laten zien.



Na het succes in de auditie-ronde is keihard gewerkt om in de halve finale weer een pakkend optreden neer te zetten. "Vooraf moest elke kandidaat al nadenken over de act die in de volgende ronde gedaan zou worden", vertelt Natalia, de trainster van de meiden. "Ook onze ideeën over kleding moesten we al aangeven". Desondanks is er veel getraind om de oefening in te studeren, en dat viel niet altijd mee omdat school ook de nodige tijd vroeg.

Anders dan de voorronde waren de opnames nu in een studio. Suzanne vertelt: "Bij de eerste halve finale zagen we



op TV dat het podium smaller was en aan de zijkant helemaal niet hoog, ik hoop dat onze gooiën goed gaan". Romi en Berfin leggen uit dat het doen van deze sport heel goed is voor de ontwikkeling van kinderen, omdat er zoveel aandacht is voor muziek, dans en motoriek. "Het is jammer dat deze sport niet zo bekend is", zegt Melinda, "terwijl het juist zo leuk is om te doen". "En mooi om naar te kijken!", vult Layal aan.

Kijkt u nog eens naar de [TV-auditie](#) en de [Halve Finale](#) van onze meiden!



Jong talent start spaaractie voor een nieuw wedstrijdkleed

De meiden van jong talent RG vinden het heerlijk om weer te kunnen trainen op een echt kleed. Het oefent veel lekkerder dan op een gymzaalvloer, en ze durven wat meer omdat 'het niet zeer doet als je een keertje valt!'

Het kleed dat we nu hebben vertoont inmiddels al wat slijtage en kan geen jaren meer mee. Omdat een wedstrijdkleed veel kost en niet zomaar gekocht kan worden hebben zij inzamelingsacties bedacht.

Zo is er na de meivakantie een lege flessen actie gestart en waren er tijdens de onderlinge wedstrijden diverse RG gerelateerde spulletjes te koop en werden er lootjes verkocht voor een loterij waarbij er leuke prijsjes te winnen waren.

Tot eind augustus zullen we doorgaan met het verzamelen van lege flessen. Lege flessen kunnen ingeleverd worden bij de leiding van uw kind.



Districtsfinale 4de divisie

Zaterdag 21 mei turnde Naomi en Elisa de districtfinale 4de divisie. De beste 40 turnsters op de regiowedstrijd mochten in actie komen in deze finale.

Voor Naomi (pupil 1 D1) was dit de eerste keer in een districtfinale, extra spannend dus. Ondanks de zenuwen eindigde Naomi op een hele knappe 4de plaats net naast het podium. Elisa (pupil 2 D1) turnde vorig jaar ook al een districtfinale en haar doel was dan ook haar klassering van vorig jaar (een 13de plek) te verbeteren. Dit is ruimschoots gelukt want Elisa eindigde dit jaar op een mooie 7de plek.



Geslaagd!

Astrid Rexwinkel, Hoofdtrainster Turnen, werd 20 mei tijdens de les in Het Baken kort "overvallen". Ze was deze week geslaagd voor haar examen en heeft nu haar diploma turnen trainer/coach 3 om turners en turnsters tot en met de eerste divisie te kunnen begeleiden.

Gerard Kemna feliciteerde haar en overhandigde namens het bestuur een bos bloemen en een lekkere fles wijn. Gefeliciteerd Astrid!



Turn- en fundag

Zaterdag 21 mei werd in de Limeshal de turn- en fundag gehouden. De turnsters en turners van de wedstrijdgroep deden hieraan mee.

De turnsters en de turners hadden eerst hun wedstrijd, de meisjes turnde balk, lange mat en trampoline. De jongens turnde rekstok, lange mat en trampoline. Na het wedstrijdgedeelte was er een fungedeelte en daarna het spannendste onderdeel, de prijsuitreiking.

Alle turnsters en turners hebben met goede oefeningen laten zien wat ze in een korte tijd bij de wedstrijdgroep geleerd hadden. Bij de prijsreiking mocht Luna de bronzen medaille in haar categorie in ontvangst nemen en Lianne legde beslag op het zilver. Emily stond op het hoogste podium in haar categorie. Bij de jongens mochten Marius en Oscar in hun eigen categorie met het goud naar huis. Allemaal heel goed gedaan!



TURNEN

Diplomagymmen

Alle kinderen van de recreatielessen hebben meegedaan aan diplomagymmen. Op verschillende toestellen konden de kinderen opdrachjes doen. Als deze goed gingen kregen zij hiervoor een sticker.

Sommige opdrachten waren best een beetje moeilijk, maar met wat hulp lukte het toch. Na alle opdrachjes te hebben uitgevoerd kon iedereen trots en met een mooi volgeplakt diploma naar huis. Allemaal heel goed gedaan!



Turnkamp!

De selectie turnen is eind juni op kamp geweest in België. Ook dit jaar kunnen we terugkijken op een geslaagd kamp. Kookstaf, Stefan en Jasmijn / leiding en trainers, Lieke, Dominique en Li Yuan bedankt voor jullie inzet om het kamp te doen slagen! Christine bedankt voor de foto's en het jureren.



Landelijke Finale voor groepen C/D-niveau

Voor het eerst meedoen aan de competitie en dan ook nog de landelijke finale halen, dat is wat onze nieuwe groep Benjamins op C/D-niveau overkwam. Zij mochten zaterdag 28 mei in Amsterdam strijden tegen de besten in hun categorie. Ondanks hun inzet bleek de concurrentie erg sterk, ook komen deze meiden gewoon nog wat ervaring te kort op dit niveau. Zij behaalden een prachtige 6e plaats en hopen volgend jaar weer van de partij te zijn!



Foto: Bart Treuren

© 2016 • B.J.A. Treuren
www.rgym.eu

Tweede wedstrijd A-niveau

Zaterdag 7 mei was de tweede plaatsingswedstrijd A-niveau tijdens het IAG sportevent in Den Bosch. Minous (junioren A) en Melinda (senioren A) draaiden geen vlekkeloze oefeningen, maar wel goed genoeg voor een 2e en 4e plaats. Beide meisjes hebben zich geplaatst voor alle onderdeel finales in Utrecht en het NK in Ahoy.



Zilver voor Minous bij de junioren A.

2e ronde groepen

Zondag 29 mei was een spannende dag voor het trio en de groepen van Wilskracht. Opgeteld bij de uitslag van de 1e ronde bepaalde de uitslag van deze wedstrijd de doorstroming naar het Nederlandse Kampioenschap in juni.

De trio's begonnen de wedstrijd. Jessy, Femke en Lisa waren de vorige wedstrijd al goed voor een 8e plaats. Met een plaats binnen de top 10 zouden zij een goede kans maken om zich te plaatsen voor de Nederlands kampioenschappen. Hun oefening ging een stuk beter t.o.v. de vorige wedstrijd en de meiden mochten voor het eerst, en ietwat onwennig, plaats nemen op het podium om de bronzen medaille in ontvangst te nemen.

Daarna waren onze junioren aan de beurt. Met hun oefening met 5 ballen staken Xanthe, Maaïke, Vera, Minous en Celeste behoorlijk uit boven de andere groepen, en werden overtuigend 1e.



© 2016 • B.J.A. Treuren
www.rgym.eu



Een overtuigende eerste plaats voor de junioren.

Als laatsten kwamen de senioren in actie. Na hun Holland 's Got Talent-avontuur moesten zij weer snel omschakelen naar

hun wedstrijd oefeningen. Hun oefening met de linten leverde deze dag een 2e plaats op, met hun oefening met 3 hoepels en 4 knotsen werden ze eerste. Door deze resultaten mogen alle drie de teams starten op het Nederlands Kampioenschap!

Goud en zilver voor onze senioren.



© 2016 • B.J.A. Treuren
www.rgym.eu



Onze benjamins voor het eerst op het podium.

Landelijke Finale Individueel B-niveau

Zaterdag 4 juni, een dag vol spanning in Utrecht. Daar vindt de landelijke finale Individueel op B-niveau plaats.

Al vroeg in de ochtend staan de Benjamins klaar voor hun wedstrijd. Zouden Femke en Lisa, na hun succes met het trio, ook hier kunnen laten zien wat ze waard zijn? Ja dus: Lisa veroverde met haar oefeningen een 2e plaats en Femke behaalde de 3e plaats: beiden op het podium in deze categorie!



Femke, derde plaats Benjamins B.

In de laatste categorie, de Senioren, is het spannend: deze meiden zijn aan elkaar gewaagd, en zij voelen de druk. De verschillen zijn erg klein, en mede doordat de gymnastes hier en daar wat foutjes maakten wisselde het klassement tijdens de wedstrijd voortdurend. Na 4 oefeningen werden door onze gymnastes de volgende plaatsen gehaald: Berfin 3e, Loyal 5e, Romi 7e en Celeste 8e.



Berfin, derde plaats Senioren B.



Lisa, tweede plaats Benjamins B.

Daarna de Junioren, met voor Wilskracht Xanthi aan de start. Als eerste-jaars junior heeft zij al een prestatie geleverd door deze finale te halen. Vandaag blijkt dat de concurrentie in deze klasse wat meer in huis heeft: Xanthi wordt verdienstelijk 11e. In de middag beginnen de PreJunioren, met ook hier deelname van Wilskracht. Cecile start voor ons in deze categorie, en zet vol overtuiging haar oefeningen op de vloer. Zij haalt deze finale een 6e plaats, en dat is zeker niet slecht.

Onderdeel-finales A-niveau

Zondag 5 juni streeden de beste gymnastes (A-niveau) per onderdeel tegen elkaar om de verschillende podiumplaatsen.

Zowel Melinda (Senioren) als Minous (Junioren) hebben zich voor alle vier de materialen gekwalificeerd. Dat het er spannend aan toe gaat bij de toppers van het land hoeft geen verdere toelichting. Onze meiden toonden hun klasse door beiden bij alle vier de oefeningen op het podium te eindigen!

Melinda: Knotsen 1e, Lint 2e, Bal 3e en Hoepel 3e. Minous: Bal 1e, Knotsen 2e, Hoepel 3e en Touw 3e.



Foto: Bart Treuren

Foto: Bart Treuren

Zomerfeest

Vrijdag 1 juli was de sportgroep RG te gast op het Zomerfeest van de Montessori-school, dat dit jaar in het teken stond van 'Rio', met veel muziek, (ver)kleding en ook veel sport.

In de speelzaal hebben vele kinderen geprobeerd hoe het is om met hoepels te zwaaien en een lint te laten draaien. Het was constant een drukte van belang!



Tijdens de demo's (gegeven door Femke, Jessie, Lisa, Nadeche en Cecile) werd enthousiast meegeklapt. Er waren ook regelmatig blijken van bewondering te horen. Juffen Suzanne en Marjolein waren er ook bij om te helpen en om uit te leggen wat je zoal met een hoepel, touw of lint kan doen.

We bedanken de Montessorischool voor de uitnodiging om Ritmische Gymnastiek te komen laten zien en ervaren. Fijn dat we erbij mochten zijn!

De leukste dag van de week voor Cheyenne is dinsdag. Dan mag ze namelijk van 16.30 - 17.30 uur naar de ritmische gymnastiekles van juf Melinda en juf Romi in de Vroonhoeve in Kerk & Zanen! Cheyenne, we zijn blij dat je zoveel plezier beleeft aan deze mooie sport.



Drie titels voor Wilskracht tijdens de Nederlandse Kampioenschappen

Op 25 en 26 juni werd 'Fantastic Gymnastics 2016' gehouden, een groot evenement in Ahoy in Rotterdam waar om het Nederlands Kampioenschap van verschillende KNGU-sporten wordt gestreden. Ook verschillende Wilskracht-gymnastes hadden zich geplaatst voor deze wedstrijd en behaalden meerdere gouden medailles.

Zaterdag waren de senioren A-niveau als eerste aan de beurt, met Melinda voor ons aan de start. Tussen de besten van het land zijn de onderlinge verschillen niet erg groot, en is het natuurlijk spannend. Na een 'wat stroef begin' kon ze zich goed herpakken, en eindigde na 4 oefeningen net niet op het podium: een 4e plaats voor Melinda.



Foto: Jan de Koning

Daarna de Trio's, waarbij Jessy, Lisa en Femke in actie kwamen. Deze jonge meiden zetten een sterke hoepel-oefening neer. Ze overtuigden de jury én het publiek en kwamen daarmee boven de concurrentie uit: de eerste plaats is voor hen: Nederlands Kampioen in deze categorie!

Ook bij de Junioren Individueel A staat er een Wilskracht-gymnaste aan de start:



Jessy, Lisa en Femke Nederlands Kampioen trio Benjamins A/B.

Minous is sterk in deze categorie en haalde al meerdere podium-plaatsen dit seizoen. Ook deze wedstrijd was het bijzonder spannend en viel de beslissing pas na de 4e oefening. Ook Minous haalde een 1e plaats: Nederlands Kampioen Junioren!

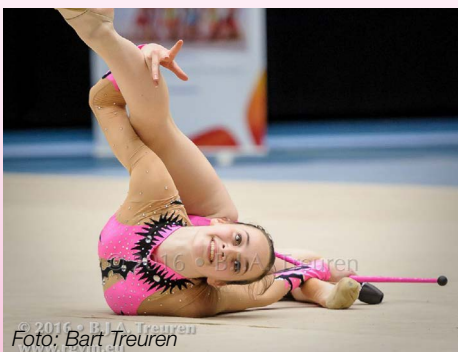


Foto: Bart Treuren

Minous Nederlands Kampioen junioren A.



Foto: Jan de Koning

Twee keer zilver voor onze senioren groep AB

Zondag staat in het teken van de groepen, een onderdeel waarop we eigenlijk altijd sterk voor de dag komen. Ook op dit kampioenschap blijkt het niet anders: de Senioren-groep, met Layal, Suzanne, Melinda, Berfin en Romi, zette 2 hele goede oefeningen neer (1x met 5 linten, 1x met 2 hoepels en 6 knotsen), maar kwamen, jammer genoeg, net te kort: 2x zilver voor hen vandaag.

In de middag sloten de Junioren-groepen het kampioenschap af. Celeste, Minous, Vera, Xanthí en Maaïke zetten ook deze dag de toon met hun oefening met 5 ballen, en 'bliezen iedereen van de vloer'. Zij veroverden op overtuigende wijze de 1e plaats, en mogen zich daardoor Nederlands Kampioen noemen.



Nederlands Kampioen groepen junioren A/B.

Onderlinge wedstrijden

Voor velen een aller-aller-eerste wedstrijd, voor anderen de afsluiting van een lang seizoen. Vooral voor de meisjes van de recreatiegroepen is het spannend: een andere zaal, een jury, een echte RG-vloer én veel publiek! Wat is het dan leuk om zoveel medailles uit te reiken en al die blije gezichtjes te zien.



Foto: Leo Menijn

Ook voor de JongTalentgroep is een wedstrijd nog wennen. Soms nog wat onzeker, soms vol overgave deden deze meiden hun oefeningen.

De gymnastes van de selectie presenteerden zich hier ook. Zij kennen het klappen van de zweep en kregen blikken van verwondering en bliken van waardering van het publiek. Natuurlijk was het voor een groot aantal jonge gymnastes ook erg leuk om hun eigen juf in actie te zien.

Wij feliciteren alle kampioenen van deze wedstrijd, zijn trots op alle meiden en bedanken iedereen die vandaag op welke manier dan ook heeft geholpen!



Foto: Leo Menijn

Leo Menijn was de hele middag aanwezig om de prestaties van onze gymnastes vast te leggen. Kijkt u eens naar de prachtige foto's die hij heeft gemaakt. Bedankt Leo dat je er weer was!

Alle foto's kunt u bekijken op onze [Facebookpagina](#)