

WILSKRACHT

www.wilskrachtalphen.nl

NIEUWS

Blijf op de hoogte
van onze activiteiten:
volg ons op Facebook!



facebook.com/RKSVWilskracht

VRIENDEN LOTERIJ

U kunt Wilskracht financieel steunen door mee te spelen met de Vrienden Loterij. Een lot kost € 13,25 per trekking. Van uw lot gaat de helft direct naar onze vereniging! U steunt met uw deelname niet alleen Wilskracht, maar u maakt ook kans op alle prachtige prijzen van de Vrienden Loterij, zoals de wekelijkse hoofdprijs van € 100.000,- en vele andere fantastische prijzen. Speelt u al mee met een lot in de Vrienden Loterij en wilt u met uw lot onze vereniging steunen? Dan kunt u dit wijzigen via de ledenservice van de Vrienden Loterij op het telefoonnummer 0900 - 300 1400 (maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 21.00 uur, zaterdag van 10.00 tot 16.30 uur). Meer informatie kunt u vinden op www.vriendenloterij.nl

Fietsen jullie mee voor ons 100-jarig bestaan?

Fiets met zoveel mogelijk familieleden en vrienden mee, want elke fietser kan minimaal 5 euro voor Wilskracht gesponsord krijgen! Het sponsorgeld gebruiken we voor het organiseren van het 100 jarig bestaan van Wilskracht volgend seizoen.

Op zondag 24 juni kun je al vanaf 09.00 uur tot 13.30 uur op elk tijdstip starten bij wielervereniging Avanti (Amerikalaan 163) of bij atletiekvereniging AAV. Ons inschrijfnummer is 115 RKSV Wilskracht.

Wil je samen met andere Wilskrachtleden fietsen? Er vertrekken deze dag twee groepen vanaf startlocatie Avanti: de eerste groep vertrekt om 10.30 uur en de tweede om 13.15 uur.

Tot 24 juni!



Foto: Clemens Driessen

Recreanten wedstrijd Ritmische Gymnastiek

Zaterdag 26 mei was het de eerste keer dat Wilskracht mee deed aan een recreanten wedstrijd buiten de vereniging, en wat was het een succes! De meiden hebben mooie oefeningen gedraaid en daarmee goede resultaten behaald.

Bente, Puk, Marie, Nynke en Eefke zijn er met het goud van door gegaan. Een bronzen plak werd behaald door Floor, Noamy, Jet en Lieke.

Layla en Luna behaalden met hun oefening met bal een mooie vierde plek. Het was een hele gezellige ochtend waarbij de meiden hun beste beentjes voor hebben gezet.



Tweede plaatsingswedstrijd groepen

Zaterdag 14 april was voor Arwen, Lishena, Myrthe en Tibbe de tweede plaatsingswedstrijd groepen voor de tweede divisie. Door ziekte van Ymke moest Lishena op het laatste moment invallen. Hierdoor verliep de oefening met de hoepels niet helemaal vlekkeloos, maar zonder grote fouten. Ondanks alles hebben de meiden zich goed staande weten te houden en zijn ze geëindigd op de 14e plaats.



Foto: Bart Treuren

Groep pre-junioren tweede divisie

Zaterdag 12 mei was het de beurt aan de groepen die uitkomen in de eerste divisie tijdens het IAG 2018 in Den Bosch. Wilskracht nam deel bij de pre-junioren, junioren en senioren. Onze groepen lieten mooie oefeningen zien die allemaal werden beloond met een medaille! Zilver was er voor de junioren en goud voor de senioren en pre-junioren.



Groep pre-junioren eerste divisie.



Senioren- en juniorengroep eerste divisie.

Halve finale eerste divisie

Zaterdag 21 en zondag 22 april vonden de halve finales van Nederland voor de eerste divisie plaats in Utrecht. Wilskracht nam deel met 13 gymnastes, Femke, Cecile en Minous wisten zelfs een podiumplek te bemachtigen. Daarnaast staan 9 van onze gymnastes in een finale: zeven in de A-finale en twee in de B-finale.

Benjamins: Naomy A-finale

Pre-junioren: Femke en Lisa A-finale, Jessy B-finale

Junioren: Cecile en Maaïke A-finale

Senioren: Minous en Berfin A-finale, Celeste en Marjolein B-finale



Finale eerste divisie

Zondag 27 mei vond de finale voor de eerste divisie ritmische gymnastiek plaats in Almere.

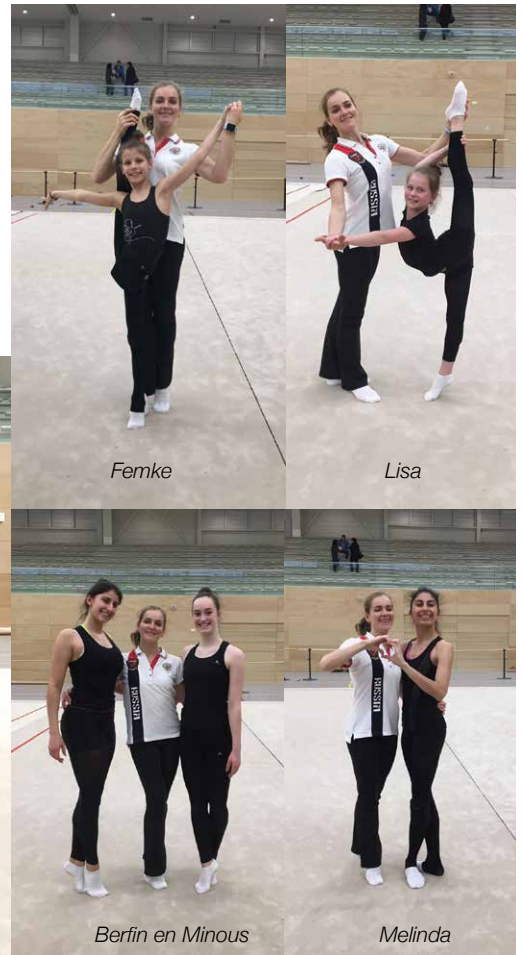
In de ochtend was Jessy aan de beurt en liet drie mooie oefeningen zien met bal, touw en zonder materiaal. In een sterk deelnemersveld met 12 finalisten wist Jessy de vierde plaats te behalen! Later op de middag waren Marjolein en Celeste aan de beurt bij de senioren. Ondanks de drukke examen periode wisten ze een plek in deze finale te bemachtigen. Marjolein werd negende en Celeste elfde.



Trainingsstage Ekaterina Pirozhkova

Van zaterdag 28 t/m maandag 30 april was Ekaterina Pirozhkova, coach van het nationale team van Rusland, in Nederland voor een 3-daagse trainingsstage bij RG club Ritmica in Alkmaar.

Femke, Lisa, Minous, Berfin en Melinda trainden samen met gymnasten van verschillende verenigingen uit Nederland, Denemarken, Duitsland en Rusland, 3 dagen lang 6 uur per dag. Ook voor onze coaches Natalia en Argine was er gelegenheid om te kijken en te leren. Het waren drie intensieve, leuke en leerzame dagen!



Femke

Lisa

Berfin en Minous

Melinda

AmsterdaMMasters

Zaterdag 18 en zondag 19 mei vonden in sporthal Ookmeer in Amsterdam de 8e editie van de AmsterdaMMasters plaats. Een internationale wedstrijd ritmische gymnastiek, met dit jaar deelname van individuele gymnastes, junior- en seniorgroepen uit 10 landen. Onze junioren- en seniorgroep deden mee aan de groepswedstrijd en individueel kwamen Femke en Berfin aan de start.

De juniorengroep behaalde zaterdag na twee rotaties een mooie derde plaats in het allround klassement en ook de senioren mochten het brons in ontvangst nemen achter Rusland en Oostenrijk. Bij de senioren individueel liet Berfin drie mooie oefeningen zien, maar helaas kreeg ze een knoop in het lint waardoor ze genoeg moest nemen met een 8e plaats allround.

Zondag mocht Femke aantreden bij de pré-junioren individueel en behaalde hier een 9e plaats. Berfin had zich gekwalificeerd voor drie onderdeelfinales: hoepel, bal en knotsen. Op het onderdeel hoepel werd ze 5e, met bal 4e en de bronzen medaille was voor haar oefening met de knotsen.

Ook de groepen kwamen nog een keer in actie met dit keer een zilveren medaille

voor onze junioren en de senioren voegden daar nog een bronzen medaille aan toe. Na afloop van het toernooi waren alle gymnastes en trainsters uitgenodigd voor een banket ter afsluiting van AmsterdaMMasters en werden er onder de gymnastes kleine cadeautjes uitgewisseld.



© 2018 • RDF - Richard Donkervliet - 8th AmsterdaMMasters (NL)



Foto: Jan de Koning

Jesselyn regiokampioen Zuid Holland Noord!

Zaterdag 7 april turnde de instappers en de pupillen 1 D2 hun regiowedstrijd in Den Haag. Bij de instappers werd Jesselyn knap eerste en mag zich een jaar lang regiokampioen noemen! Emie werd in dezelfde categorie derde. Mirthe turnde een nette wedstrijd en eindigde op een 12e plaats. Aevan turnde een mooie balkoefening en eindigde op dit toestel als eerste. Helaas hadden Aevan en Sanne allebei pech met de sprong wat resulteerde in een 18e en 21e plaats. Bij de pupillen 1 turnde Yfke een goede wedstrijd, zij mocht plaats nemen op de tweede plaats. Jerusha werd 8e.



Vriendschappelijke wedstrijd

Zondag 8 april heeft de wedstrijdgroep en een deel van de Jong Talenten een gezellige wedstrijd geturnd in Zoeterwoude.

Tijdens deze wedstrijd werden alle vier de toestellen geturnd. Het bleek nog best lastig om voor al die toestellen de oefening te onthouden, maar uiteindelijk is het bij alle meiden helemaal goed gekomen. Voor de prijsuitreiking kon iedereen zich even uitleven op de tumblingbaan om alle wedstrijdspanning kwijt te raken.

Er waren 1e prijzen voor Dounia, Hannah, Louise en Phileine. Op de 3e plek stonden Charissa en Ibtissam.



Regiowedstrijd Jeugd 1/D3

Zaterdag 14 april turnde Luna haar regiowedstrijd in Den Haag in de categorie Jeugd 1/D3. Luna turnde een goede wedstrijd, waar zij zichzelf overtrof op de balk. Luna liet een hele mooie overslag over de kast zien en ook op de brug liet zij een mooie oefening zien. Allround eindigde Luna op een keurige 5e plek.

Het is dit jaar voor Luna het laatste jaar in de voorgeschreven oefenstof. Na deze wedstrijd heeft Luna laten zien dat zij met een goede basis de keuze oefenstof in kan.



Zappsport

Woensdag 18 april was een spannende dag voor Jill, Nina, Isis en Phileine van de oudste turngroep op woensdagmiddag. Er werden opnames gemaakt voor het zappsport programma, wat op zaterdagochtend wordt uitgezonden!



Regiokampioen en toestelfinales

Zondag 22 april hadden de junioren en de senioren van de 6e en 5e divisie hun regiowedstrijd.

Bianca beet de spits af. Zij turnde stabiele oefeningen - op balk eindigde zij op een 3e plek, en op vloer de 2e plek - waar zij de eerste toestelfinale mee binnenhaalde. Allround eindigde zij op een mooie 5e plek.

Daarna waren Romy en Sanne aan de beurt. Romy turnde een sterke wedstrijd, en turnde zich allround én op alle toestellen naar de 1e plek, zij mocht de titel regiokampioen mee naar huis nemen en komt op 17 juni uit in alle 4 de toestelfinales. Sanne turnde zich op balk en vloer naar de 3e plek en 6e allround, ook zij mag naar de toestelfinale van deze toestellen.

Inge, Nena en Noor sloten de dag af. Het was voor Noor het eerste jaar in de 5e divisie en wist zich netjes staande te



houden, helaas kwam zij te kort voor een toestelfinale.

Nena turnde zich allround naar een keurige 5e plek en plaatste zich voor de toestelfinale balk en vloer. Inge liet op sprong een nette overslag zien, zij mag op dit toestel de finale turnen.

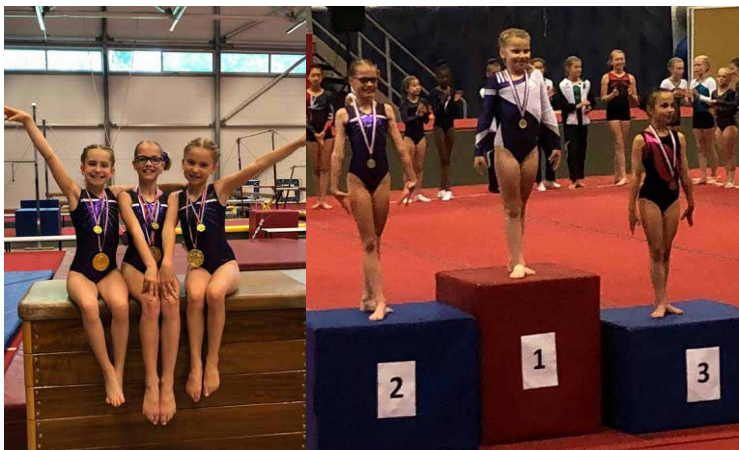
Meiden allemaal goed gedaan en op naar de toestelfinales!!

Districtsfinale Amsterdam

Zaterdag 26 mei turnden Jade en Liv hun districtfinale pupillen 1 D1 in een deelnemersveld van 36 turnsters. Roos was eerste reserve, helaas viel er niemand uit en kon Roos niet turnen.

Roos liet zien een goeie assistent te zijn, supporte de andere meiden en hield de scores bij. Jade en Liv, startte op vloer, waar Jade een hoge score van 13.200 neer zette en hier gelijk de eerste plek pakte. Liv volgde met een hele mooie score van 12.000.

Op sprong lieten beide dames nette sprongen zien en ook op brug lieten ze zien dat ze hun plek op deze finale verdiend hebben. De wedstrijd werd afgesloten op balk. Liv turnde een strakke oefening, zonder te vallen. Jade turnde, met complimenten van de jury, de mooiste balkoefening van deze wedstrijd. Ook hier was ze nummer 1 op het toestel. All round mocht Jade het podium betreden om de zilveren medaille in ontvangst te nemen. Liv eindigde op een 16e plek.



Jade vloerkampioen district Zuid Holland

Zondag 27 mei, turnde Jade de Jonge en Liv Trouwborst hun toestelfinales. Hier mochten op elk toestel alleen de beste 8 turnsters van het hele district Zuid Holland aan meedoen. Jade startte haar toestelfinale met balk. Ze liet een mooie oefening zien, maar de zenuwen zorgde ervoor dat zij net naast het podium op de 4e plek eindigde. Bij vloer liet zij wederom een sterke oefening zien. Met een hoge score van 13.000 punten bleef zij aan de leiding en mocht zij het hoogste podium betreden, als vloerkampioen van district Zuid Holland! Jade sloot af met toestel sprong, hier eindigde ze op een nette 6e plaats.

Liv had zich geplaatst voor de finale op de brug. Zij liet zien thuis te horen in dit sterke deelnemersveld en eindigde op een mooie 6e plek.

