



Foto: Bart Treuren



JAARVERSLAG 2019-2020

R.K.S.V.



ALPHEN AAN DEN RIJN
Opgericht 18 december 1918



Verenigingendag in de Ridderhof, een prima gelegenheid om te laten zien wie we zijn: een sportvereniging waar je al vanaf heel jonge leeftijd terecht kunt voor een gezellig uurtje sport en bewegen tot en met uitdagende selectiegroepen.

INHOUD

Voorwoord	3
1. Wat bracht sportseizoen 2019-2020	4
1.1 Sportgroep Free Running	4
1.2 Sportgroep Turnen	4
1.3 Sportgroep Ritmische Gymnastiek	6
2. Vrijwilligers	8
3. Sponsoring	9
4. Ledenadministratie	10
5. Financieel jaarverslag 2019-2020	11

VOORWOORD

Beste allemaal,

We waren weer klaar voor een mooi en sportief jaar, sportseizoen 2019/2020 stond voor de deur. Helaas is het heel anders verlopen door Covid 19, of te wel Corona. Een aantal van onze leden heeft nog wel wat wedstrijden gedaan en toen was het stil in de zalen vanaf 15 maart. Geen trainingen, geen wedstrijden, helemaal niks..... Alle sportclubs moesten dicht tot ten minste 6 april, vervolgens kreeg heel Nederland te horen dat deze maatregelen aanbleven tot het einde van april of tot begin mei.

Veel trainsters zijn online trainingen gestart, hiervoor mijn dank. Op deze manier waren onze leden toch nog in beweging en in contact met elkaar. Zo konden wij als vereniging toch nog iets doen voor onze leden. Natuurlijk was het niet een vervanging voor de echte trainingen en was niet iedereen even enthousiast, maar er was helaas geen andere mogelijkheid. Wij willen daarom ook alle leden bedanken in het vertrouwen van onze mooie vereniging RKS V Wilskracht.

Vanaf 29 april mochten we met de jongere kinderen buiten gaan sporten, met heel veel regels, die ik jullie bespaar. Het bestuur is de mogelijkheden gaan bekijken en kwamen uit bij de hockey vereniging in Alpen aan den Rijn, HCA. In plaats van online konden een aantal groepen buiten gaan trainen, helaas nog steeds niet ideaal, maar we hadden weer “echt” contact met elkaar en we hadden over het algemeen goed weer. Een stapje verder.

Toen kwam het goede nieuws, we mochten de zaal weer in! Weer met veel regels, maar daar waren we intussen heel handig in geworden deze na te leven. Alleen de gemeente en de scholen in Alphen aan den Rijn gaven aan nog niet klaar te zijn voor het openen van de zalen. Gelukkig was het bijna zomervakantie, dan zijn er toch geen trainingen. Helaas kreeg het bestuur heel laat te horen dat de zalen ook in de eerste twee weken na de schoolvakantie nog niet open konden gaan. Na veel contact tussen het bestuur, de gemeente en de scholen is het toch nog gelukt om elke training onder te brengen op een locatie.

Een aantal zalen zijn nog niet open, uiteraard heeft het bestuur regelmatig contact en hopen wij dat ook deze zalen weer snel open gaan zodat iedereen weer de trainingen kan volgen op de manier die ze gewend zijn.

Wij hopen dat onze leden kunnen blijven sporten en dat de wedstrijden door kunnen gaan, al dan niet met publiek. Belangrijk is dat onze leden kunnen blijven trainen en in verbinding blijven met elkaar en de sport.

Namens het bestuur,
Monique Droog
Voorzitter

Dankzij een samenwerking met Hockey Club Alphen kunnen onze leden vanaf mei buiten trainen op de hockeyvelden.



1. WAT BRACHT HET SPORTSEIZOEN 2019-2020

1.1

Sportgroep Free Running

In goed overleg met onze vaste partner voor free running, Parkour Disciplines, hebben wij besloten om met ingang van het seizoen 2020-2021 te stoppen met de freerunlessen bij Wilskracht. De reden hiervoor is dat Parkour Disciplines een prachtige buitenkans heeft gekregen om een eigen freerunruimte in te richten in het centrum van Alphen aan den Rijn. Het zou niet meer wenselijk zijn om de huidige lessen in de huidige vorm (gymzalen van scholen) voort te zetten, wanneer Parkour Disciplines zo een mooie kans heeft om door te groeien met hun organisatie in hun eigen ruimte. Wij weten dat dit al sinds lang een grote droom is voor Dave, eigenaar van Parkour Disciplines. Dit betekent dat alle 78 freerunleden van Wilskracht met ingang van 18-07-2020 zijn uitgeschreven.

1.2

Sportgroep Turnen

Kleurenturnen

We zijn dit seizoen gestart met het 'kleurenturnen'. Dit is bewegen gericht op motorische vaardigheden en eigen capaciteiten. Binnen Wilskracht doen we hier met alle turndisciplines aan mee. In december beten de jong talenten de spits af met diplomaturen voor de kleur paars. Meer informatie op www.kleurenturnen.nl

Jongensturnen

Ook afgelopen jaar hadden we weer genoeg enthousiaste jongens om een

aparte groep te vormen. De lessen voor de jongens zijn in september 2019 gestart en zijn op woensdag.

Sinterklaasviering

In december kwam Sinterklaas met zijn pieten op bezoek bij de kinderen van Wilskracht, dit was groot feest in de Vroonhoeve! Ook kwamen er pieten langs bij ouder- en kindgymnastiek en de kleutergymnastiek.

Diplomagymmen/turnen

In de week van 16 december was er voor alle groepen diplomagymmen/turnen. Tijdens het diplomaturunen was er gezelligheid van kraampjes, muziek en belangstellenden. Alle kinderen zijn naar huis gegaan met een welverdiend diploma na een gezellige middag. Zaterdag waren de jongsten aan de beurt voor het kerstdiploma gymmen. De kinderen mochten na het uitvoeren van gym opdrachtjes stickers op hun kerstdiploma plakken.



Goud voor Dounia bij de pupillen 1 D1 tijdens de regiowedstrijd.



Jongensturnen bij Wilskracht.



Eerste plaatsingswedstrijd instap, 3x top 10 notering.

Trainingsstage

De A-selectie en de bovenbouw van de selecties hadden van 22 t/m 24 december voor het eerst een trainingsstage.

Er werd hard gewerkt voor de wedstrijden en er zijn veel turnuren gemaakt. Samen met de kinderen hebben de trainsters en begeleiders gekookt, boodschappen gedaan en een hoop lol gehad. Het waren gezellige en leerzame dagen.

Intelligente lockdown

In maart van 2020 werden ook wij geraakt door de intelligente lockdown. Er werden online trainingen gedaan en trainingsschema's gedeeld. Ook voor alle trainsters was dit nieuw en behoorlijk schakelen. Op 8 april was onze eerste live les voor de recreanten op Instagram met juf Astrid. Nadat de maatregelen versoepeld werden is er een samenwerking met HCA tot stand gekomen. Er mocht gebruik gemaakt worden van een trainingsveld waardoor de turnsters buiten aan de slag konden. Het was uiteraard niet te vergelijken met turnen in de zaal, maar met de airtrack en matjes maakten we er het beste van. Het elkaar weer in het 'echt' zien, deed iedereen goed.

Assistent niveau 1

Terwijl normaal turnen lastig was is onze Sanne op 26 mei geslaagd voor assistent niveau 1.

Sponsoring

Eind juni hebben alle selectiemeiden & trainsters een mooie tas met logo gekregen voor de wedstrijden. Deze vorm van sponsoring wordt zeer gewaardeerd!



Tijdens de Turn Totaal Breda Cup vielen onze turnsters 10x in de prijzen.

Overzicht wedstrijden en resultaten

10/11/19	De A-selectie en bovenbouw trapte het wedstrijdseizoen af met de Try-out.
24/11/19	Eerste districtswedstrijd, zilver voor Evy.
30/11/19	Turn Totaal Breda Cup, Wilskracht wint 10 medailles.
01/12/19	Try-out onderbouw van de B-selectie.
08/12/19	Eerste plaatsingswedstrijd instap N3, 3x top 10-notering.
15/12/19	Eerste plaatsingswedstrijd N3/N4
12/01/20	Tweede plaatsingswedstrijd voor de districtsfinale, zilver voor Evy.
19/01/20	Zilver voor Danique tijdens de tweede kwalificatie.
25/01/20	Donar Team Cup in Den Haag, 3 bekertjes voor Wilskracht (+ combiteam Quintus).
26/01/20	Clean Sweep bij Donar Team Cup voor Wilskracht.
16/02/20	Goud voor Naomi op de tweede districtswedstrijd.
25/02/20	100% Doorstroming naar de districtsfinale.
07/03/20	Regiowedstrijd in Voorburg Goud voor Dounia bij de pupillen 1 D1.

Alle juryleden bedankt voor jullie inzet en tijd bij deze wedstrijden!

1.3 Sportgroep Ritmische Gymnastiek

Recreatie

Aan het begin van het sportseizoen 2019-2020 hebben we ingezet op het continueren en doorontwikkelen van ons lesaanbod. Voor een goede doorstroom van onze jonge leden naar een oudere leeftijdsgroep is het wenselijk dat er per locatie een doorstroom mogelijk is op dezelfde lesdag.

Om bekendheid te geven aan de sport Ritmische Gymnastiek en zo meer leden te werven voor onze lessen waren we aanwezig bij de Verenigingendag in de Ridderhof, werden er flyers uitgedeeld tijdens de Jaarmarkt en op basisschool de Rank, hebben Minous en Melinda aan groep 4 van de J.P. Sweelinckschool een workshop Ritmische Gymnastiek gegeven en gaven we een demonstratie tijdens de uitreiking van de Rabo ClubSupport-cheques. Ook zouden er een aantal lessen worden verzorgd tijdens Ouder- en Kind-gym maar die hebben vanwege de lockdown niet plaatsgevonden.

De recreatiegroepen werden voller en we stonden op het punt om de recreatiegroepen 4-8 jaar in de Rank en in de

Vroonhoevelaan op te splitsen in twee leeftijdsgroepen maar helaas ging dat niet door vanwege de intelligente lockdown. Toen het weer mogelijk was om buiten te sporten zijn de recreatiegroepen onder leiding van Vera hun lessen gaan voortzetten op het hockeyveld.

Activiteiten

December stond in het teken van de jaarlijkse kerstdemo's met als thema het 'Eurovision Songfestival'. Alle groepen lieten onder luid applaus van het publiek mooie oefeningen zien. Het diploma-gymmen voor de recreatie, de 'voorjaarswedstrijd' voor de Recreatie-CompetitieGroep / Jong Talent en de Onderlinge Wedstrijden konden dit seizoen niet plaatsvinden.

Selectie

Aan de start van het nieuwe seizoen vond er in de laatste week van de zomervakantie vond er weer een trainingsstage plaats in tenniscentrum Nieuwe Sloot waar alle meisjes van de eerste divisie aan deelnamen en een aantal gymnasten van andere clubs uit Nederland.

In de maanden oktober t/m maart namen onze gymnasten deel aan diverse nationale- en internationale wedstrijden.



Gymnasten van de eerste- en tweede divisie startten het seizoen met de MartinsCup in Duitsland.



Groot feest tijdens de jaarlijkse kerstdemonstratie.

De meisjes van de tweede divisie behaalden tijdens de eerste en tweede plaatsingswedstrijd meerdere podiumplaatsen.





Buiten trainen op het hockeyveld.

In maart werden ook wij geraakt door de intelligente lockdown. De trainingen en het wedstrijdseizoen werden abrupt stopgezet. Er werd snel geschakeld door de trainsters en de trainingen werden online voortgezet.

Femke en Lisa mochten vanwege hun beloftestatus een dag het landelijke Instagram-account van 'Ritmische Gymnastiek' overnemen om te laten zien hoe een dag in hun leven eruit ziet in tijden van corona.

Melinda en de zussen Celeste, Minous en Cecile hebben via het Instagram account

van WilskachterG drie online masterclasses verzorgt waar veel gymnasten uit heel Nederland aan deelnamen.

Belofteselectie en FIG-status

Op basis van de resultaten van het Nederlands Kampioenschap in 2019 zijn Femke en Lisa opnieuw geselecteerd voor de Belofteselectie Ritmische Gymnastiek, zij hebben samen met andere getalenteerde gymnasten aan een aantal landelijke trainingen deelgenomen.

Tijdens de FIG-kwalificatiewedstrijd in februari behaalden beide meisjes de norm om Nederland in 2020 te mogen vertegenwoordigen tijdens internationale FIG-wedstrijden en komen ze in aanmerking voor een NOC*NSF Beloftestatus.

Juryleden

Na een korte en erg intensieve cursus zijn Irma, Karlijn, Chantal, Celeste en Michelle geslaagd voor het Jury-brevet RG3. Zij mogen nu jureren bij RG-wedstrijden van de Tweede Divisie, en daar zijn we erg blij mee!



Femke en Lisa behalen de norm van de KNGU om in 2020 namens Nederland uit te komen op FIG-wedstrijden.

Overzicht wedstrijden en resultaten

Tweede Divisie

24/11/19	Martins-Cup in Duitsland, 1x goud en 2x zilver.
03/12/19	Eerste plaatsingswedstrijd. 2x Goud bij de duo's, individueel 1x goud en 1x brons.
01/02/20	Tweede plaatsingswedstrijd. 1x Goud bij de duo's, individueel 1x goud en 2x zilver.
16/06/20	Online Veranda Cup, goud voor Tess, Amy en Marie, zilver voor Yara en brons voor Rachel.

Eerste Divisie

24/11/19	Martins-Cup in Duitsland. Goud voor de senioren groep, individueel goud voor Femke, brons voor Lisa.
08/12/19	Internationale Dream Cup in Hoofddorp, goud voor de senioren groep.
21-23/12/19	Luxembourg Cup in Luxemburg voor Femke, Lisa, Maaïke en Minous.
05/01/20	New Year Trophy, goud voor Femke en zilver voor Lisa.
19/01/20	4 Districtstitels, 2 zilveren en 1 bronzen medaille tijdens de districtskampioenschappen.
02/02/20	BrusselsCup in Brussel voor Femke en Lisa, brons voor Femke op het onderdeel lint.
11/02/20	Eerste plaatsingswedstrijd, 2x goud, 1x zilver en 1x brons.
21/02/20	FIG-kwalificatie. Femke en Lisa behalen de kwalificatienorm van de KNGU.
23-25/02/20	Gracia Fair Cup Budapest (Hongarije), 19 ^e plaats voor Femke.

Alle juryleden bedankt voor jullie inzet en tijd bij deze wedstrijden!

2. VRIJWILLIGERS

Vrijwilligers

In het sportjaar 2019-2020 hebben weer vele vrijwilligers zich ingezet voor de vereniging. Wij waarderen alle inzet van leden en ouders om alles op rolletjes te laten lopen. Zonder vrijwilligers zijn veel dingen niet mogelijk. Hartelijk dank daarvoor! En zonder iemand te kort te doen willen we daar een 1 groep uit naar voren halen:

Juryleden

De juryleden hebben een cruciale rol in het waarderen en beoordelen van sporters. Zonder jury geen wedstrijd. Als vereniging kan je alleen leden laten deelnemen aan KNGU wedstrijden als je juryleden aanlevert. Dit jaar hebben onze juryleden helaas niet veel wedstrijden mogen bekijken maar met de nieuwe aanwas is Wilskracht klaar voor het nieuwe seizoen!

De turnafdeling heeft er dit jaar 9 TD1 juryleden bij. Het betreft 8 dames en 1 heer. Deze juryleden mogen de wedstrijden D3 en D2 jureren. Van de 8 dames gaan 6 komend jaar door voor hun TD2 brevet. Hiermee mag ook een niveau hoger gejureerd worden.

Ritmisch gymnastiek heeft haar jurypool uitgebreid met 5 extra juryleden op niveau RG3. Zij mogen de wedstrijden van de tweede divisie jureren. Twee van de huidige juryleden gaan komend seizoen door voor hun brevet om de eerste divisie te mogen jureren.



Melinda en Minous geven in groep 4 van de J.P. Sweelinkschool een workshop ritmische gymnastiek.

Nieuwe juryleden worden in het zonnetje gezet.



3.

SPONSORING

We merken dat sponsoring in de huidige tijd lastig is en blijft. Toch hebben we afgelopen jaar ruim €5.000,- opgehaald met verschillende sponsoracties.

Een overzicht:

Sponsorkliks	€ 276,31
Rabobank	€ 607,90
Vriendenloterij	€ 326,53
Jantje Beton	€ 273,94
Grote Club Actie	€ 3.609,90
Totaal:	€ 5.094,58



Een nieuwe tas voor alle selectiemeisjes & trainsters van de afdeling turnen.

Rabo ClubSupport

We lichten er één actie uit; Op woensdag 16 oktober 2019 was de uitreiking van de Rabo ClubSupport-cheques, een feestelijke gelegenheid waarvoor de Rabobank alle bijna 80 deelnemende verenigingen uitnodigde in Theater Castellum om dit met elkaar te vieren. Deze avond/actie is in plaats van de jaarlijkse fietstocht gekomen. Monique (voorzitter) en Rien (penningmeester) waren voor Wilskracht aanwezig en namen onze cheque van €607,90 in ontvangst. Het gekregen bedrag is gebruikt bij de aanschaf van een nieuwe evenwichtsbalk voor de turngroepen. Naast de uitnodiging voor de avond zelf vroeg de Rabobank ons ook of het mogelijk zou zijn om een demonstratie Ritmische Gymnastiek te geven, wat we maar al te graag deden!

Op verzoek van de Rabobank gaven we een demonstratie Ritmische Gymnastiek tijdens de uitreiking van de Rabo ClubSupport-cheques.



4. LEDEN ADMINISTRATIE

Jaarverslag Ledenadministratie

Het ledenverloop is ondanks dat wij een periode niet of nauwelijks lessen hebben kunnen verzorgen vergelijkbaar met voorgaande jaren. De grote terugloop in juli is met name te wijten aan het uitschrijven van 78 leden van de sportgroep freerunning. We zien wel dat de opzeggingen aan het einde van het derde kwartaal hoger is dan andere jaren. Deze leden hebben dit jaar al eerder in het seizoen de beslissing genomen te stoppen. Dit vanwege de covid-19 maatregelen; geen/nauwelijks lessen, kind had aan het einde van het seizoen toch al willen stoppen, financiële redenen. Gelukkig hebben we wel weer voldoende aanvragen voor proeflessen. De gebruikelijke momenten om leden te werven (jaarmarkt, verenigingenmarkt) zijn dit jaar helaas niet mogelijk geweest. Ook in het eerste half jaar van sportseizoen 20-21 gaan verschillende activiteiten niet door vanwege te weinig deelnemers en/of aangescherpte maatregelen. Op social media zullen wij onze vereniging uiteraard wel blijven promoten.

Ledenoverzicht boekjaar 2019 - 2020

01/09/2017 334

01/10/2018 325

01/09/2019 483

01/09/2020 385

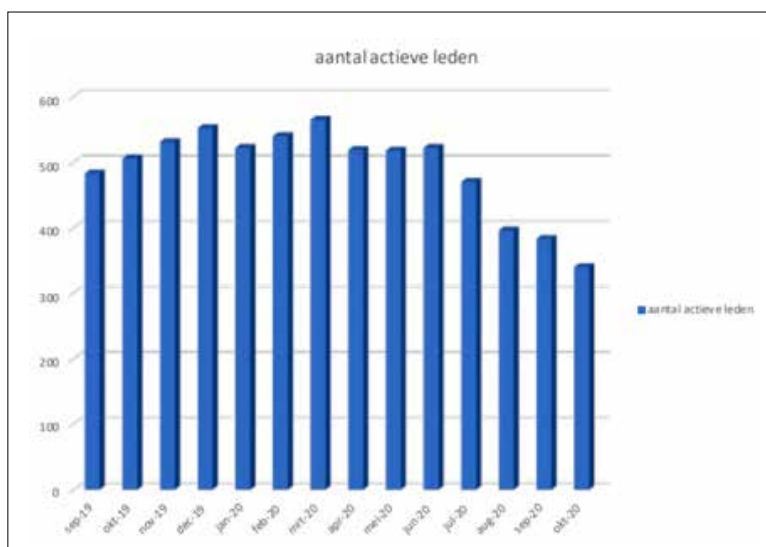


Foto: Donar Den Haag

Zilver voor Danique tijdens de tweede kwalificatie.



In goed overleg met onze vaste partner voor free running, hebben wij besloten om met ingang van het seizoen 2020-2021 te stoppen met de freerunlessen bij Wilskracht.

5. FINANCIEEL JAARVERSLAG 2019-2020

Het seizoen 2019-2020 is een financieel turbulent jaar geweest. Het seizoen begon met de samenvoeging/overname van de gymvereniging Hou Vast (HV). HV had geen mogelijkheden meer om een bestuur te vormen en liepen dus risico op opheffing. De leden van HV konden bij ons zonder inschrijfkosten lid worden, 105 van de 137 (76%) leden heeft dat ook gedaan. Met de overgang naar Wilskracht (WK) zijn ook de vaste en vlottende activa (materieel en liquide middelen) overgegaan. HV had een eigen vermogen van € 100.974, samengevoegd met € 39.792 eigen vermogen van WK werd het vermogen € 140.766. Dit was een fijn uitgangspunt voor het seizoen 2019-2020.

Met de toename van het aantal leden was het ook nodig om nieuw materiaal aan te schaffen, ook was vervanging van niet meer bruikbaar materiaal nodig. Niet alleen voor de uitbreiding van lessen maar ook in het kader van veilig sporten was vervanging nodig. Totaal is voor € 19.280 nieuw materiaal aangeschaft waarmee de materiële activa € 35.018 bedragen. Het Kapitaal is gesplitst in algemene reserves (€ 55.963) en bestemmingsreserve (€ 80.000).

De Staat van Baten en Lasten laat een verlies zien van € 3.059. Dit wordt veroorzaakt door minder contributie inkomsten omdat een aantal leden i.v.m. de coronapandemie hebben opgezegd. Daarnaast heeft het bestuur een korting van 37,5% gegeven op contributie in het 2e kwartaal. De overheid en sportbonden (NOC.NSF en KNGU) adviseerden

de contributie wel te innen gezien de doorlopende kosten, ook al waren er minder of geen lessen. Het bestuur vond dat de vereniging voldoende reserves had om de leden een flinke korting op de contributie te geven (over de maanden april, mei, juni en juli) in de moeilijke coronaperiode. Het verlies is nog beperkt gebleven door een bijdrage van € 4.000 van de overheid ter dekking van doorlopende kosten tijdens de lock down-periode. Pas in september hebben wij van de gemeente officieel bericht gekregen dat de bijdrage terecht is verstrekt en niet hoeft te worden terugbetaald.

Op de volgende pagina's vindt u een beknopt overzicht van Balans, Resultaten rekening en Begroting versus Werkelijkheid. Een uitgebreidere versie van de jaarrekening zal op verzoek worden toegezonden per e-mail.



Door toename van het aantal leden was het nodig om nieuw materiaal aan te schaffen.



Tijdens de Districts-kampioenschappen van Zuid-Holland ritmische gymnastiek voor de eerste divisie gingen er vier districtstitels naar Wilskracht. Minous Bouman won de titel bij de senioren.

Balans en Resultaten rekening

Balans per 31 augustus 2020

	31-08- 2020	31-08- 2019		31-08- 2020	31-08- 2019
Vaste activa			Kapitaal		
<i>Materiële vaste activa</i>			Algemene reserve	55.963	140.765
Toestellen	35.018	19.729	Bestemmingsreserve	80.000	-
				135.963	140.765
Vlottende activa			Kortlopende schulden		
Debiteuren	676	104	Crediteuren	764	-
Overige vorderingen	1.229	1.408	Overlopende passiva	9.993	9.976
	1.905	1.512		10.757	9.976
Liquide middelen	109.796	129.500			
	<u>146.720</u>	<u>150.741</u>		<u>146.720</u>	<u>150.741</u>

Prachtige resultaten van onze turnsters tijdens de Donar Team Cup in Den Haag.



Staat van baten en lasten over 2019-2020

	<i>Begroting</i>	<i>Werkelijk</i>	<i>Werkelijk</i>
	<i>2019-2020</i>	<i>2019-2020</i>	<i>2018-2019</i>
Baten			
Contributies	135.000	127.851	112.839
Overige opbrengsten	13.700	10.400	115.075
	<u>148.700</u>	<u>138.251</u>	<u>227.914</u>
Lasten			
<u>Directe kosten</u>			
Kosten trainers en assistenten	60.000	75.970	52.129
Zaalhuur	52.100	40.405	45.125
Bondscontributie	12.000	12.782	9.492
	<u>124.100</u>	<u>129.157</u>	<u>106.746</u>
<u>Afschrijvingen</u>			
Toestellen en materialen	1.600	3.991	1.557
<u>Algemene kosten</u>			
Kantoorbenodigdheden	1.600	1.772	1.413
Algemene kosten	8.000	5.870	8.713
	<u>9.600</u>	<u>7.642</u>	<u>10.126</u>
<u>Financieringskosten</u>			
Bankkosten	500	519	479
Rente spaarrekening	-	-0	1
	<u>500</u>	<u>519</u>	<u>478</u>
Exploitatiesaldo	<u>12.900</u>	<u>-3.059</u>	<u>109.007</u>

Foto: Pettrik's foto's



Foto: Bart Treuren



Foto: citygymnastics

Postadres:

Tarthorst 67
2402 LL Alphen aan den Rijn

E-mail:

secretaris@wilskrachtalphen.nl

R.K.S.V.



ALPHEN AAN DEN RIJN
Opgericht 18 december 1918

RKSVWilskracht
wilskrachtalphen
wilskrachtrg
wilskrachtalphen.nl

