



FOTO: LANGERHORST

JAARVERSLAG 2021-2022

R.K.S.V.



ALPHEN AAN DEN RIJN
Opgericht 18 december 1918



*Aftrap turnseizoen
2021-2022.*

INHOUD



Wilskracht was in oktober 2021 aanwezig op de vrijwilligersmarkt in het stadhuis. Om vrijwilligers te werven, onze vereniging te presenteren en om te netwerken.

Voorwoord	3
1. Wat bracht sportseizoen 2021-2022	4
1.1 Sportgroep gymnastiek	4
Jeugdgroepen	4
Sportfit 50+	5
1.2 Sportgroep Turnen	6
1.3 Sportgroep Ritmische Gymnastiek	8
2. Vrijwilligers	10
3. Sponsoring	11
4. Ledenadministratie	12
5. Financieel jaarverslag 2021-2022	13

VOORWOORD

Beste clubleden,

We zijn weer volop in beweging, we trainen, hebben wedstrijden en vieren feestjes. Wat fijn dat dit allemaal weer kan! Wij zijn als bestuur trots op jullie doorzettingsvermogen. Trots op de trainsters die er altijd zijn en zich enorm inzetten voor de club en ook zijn wij dankbaar dat er zoveel ouders zijn die zich inzetten voor de club op welke manier dan ook. Dank hiervoor. Wij hopen weer op jullie hulp te kunnen rekenen dit sportjaar.

Er staat dit jaar weer heel wat op de planning. De wedstrijden van de turnafdeling en de ritmische gymnastiekafdeling zijn al ingepland en er wordt hard getraind om mooie prestaties neer te zetten. De ouders kunnen weer genieten van onze mooie sporten. Er worden ook weer wedstrijden georganiseerd in Alphen aan den Rijn, een mooie gelegenheid voor familie en bekenden om te komen kijken. Tijdens het organiseren van wedstrijden is altijd veel hulp nodig om het goed te laten verlopen. Gelukkig hebben we al veel ouders die helpen, maar alle hulp is welkom. Dus wil je en kan je helpen geef dit aan bij de trainster van jouw kind.

De leden van Wilskracht doen altijd enorm hun best om extra geld binnen te halen. Momenteel loopt de Grote Clubactie en wat gaat dit goed! Massaal worden er loten verkocht door de leden, iedereen doet enorm zijn best. Vorig jaar is er veel geld opgehaald en dat is dit jaar weer het geval. We hebben nu al bijna ons doel bereikt! Dit is natuurlijk heel fijn, want door de Corona hebben we twee “zware” jaren gehad. Op deze manier heeft onze vereniging extra geld om te kunnen investeren in de club en dus in al onze leden. Gelukkig ziet het er weer beter uit. We hadden een terugloop van leden, maar zien de laatste tijd weer een stijging. Ook door Sjors Sportief zijn er weer leden bijgekomen, fijn dat jullie ons weten te vinden. Wij hopen dat Wilskracht blijft groeien, het is fijn om zoveel kinderen te zien sporten en plezier te zien maken.

Er is bij Wilskracht voor alle leeftijden genoeg te doen. Voor de allerkleinsten hebben we ouder & kind gymnastiek en kleuter & peuter gymnastiek. Heel mooi om ze op die leeftijd spelenderwijs kennis te laten maken met bewegen en sporten. Ook kunnen de kinderen een nijntje beweegdiploma halen bij Wilskracht. De oudere kinderen kunnen bij ons turnen of ritmische gymnastiek beoefenen, zowel op recreatief als op selectieniveau. Onze SportFit50+ groep is het jaar begonnen met een nieuwe trainster die dit met veel enthousiasme doet. Dagelijkse beweging is, zeker naarmate je ouder wordt, essentieel en Daniëlle is dan ook blij om voor deze groep te staan en op deze manier haar steentje bij te dragen aan meer bewegingsvrijheid bij ouderen.

Wij kijken weer uit naar een jaar vol sporten en bewegen en hopen jullie te zien in de gymzalen tijdens de trainingen en wedstrijden. Wij wensen jullie een gezellig en sportief jaar toe met mooie prestaties maar vooral veel PLEZIER!

Sportieve groeten,

Monique Droog
Voorzitter



1. WAT BRACHT HET SPORTSEIZOEN 2021-2022

1.1

Sportgroep gymnastiek

Onder de noemer gymnastiek vallen een 4-tal groepen:

- Ouder en Kind op de vrijdagochtend in de Lupine met juf Astrid
- Ouder en Kind op de zaterdagochtend in de Vroonhoeve bij juf Astrid/Vera en Juf Lieke
- De kleuters op zaterdagochtend in de Vroonhoeve met hulpjuffen en juf Lieke
- De sportfit 50+ groep op donderdagavond in de Lupine onder leiding van Danielle

Jeugdgroepen:

Ouder en Kind en kleuters.

Het seizoen 2021/2022 was een jaar zoals vanouds voor de corona tijd. Starten met wat minder kindjes en dan zo rond oktober zijn de groepen weer lekker vol!

In November zijn we met de kleuters gestart met het nijntje beweegdiploma. Om de 1 à 2 weken samen gymmen met nijntje om de 10 basisvormen van bewegen aan te bieden met gevarieerde oefeningen en spelletjes. Aan het eind van de les mochten de kinderen een nijntje sticker plakken op de stempelkaart. Als alle lessen zijn bijgewoond en de stickerkaart vol is krijgen de kinderen een nijntje diploma.

In December hebben we Sinterklaas gevierd met alle groepen in het bijzijn van pieten. Dit is voor sommige kinderen best spannend. Terwijl de pieten best bekend zijn bij Wilskracht ;-)

Voor iedere vakantie zorgen we voor een extra leuke les voor de kinderen en dat ze kunnen gymmen en spelen samen met papa en/of mama.

Aan het einde van het seizoen hebben we voor de Ouder en Kind groepen een gymfeest georganiseerd. Alle ouders, opa's en oma's mochten komen kijken wat ze het afgelopen seizoen allemaal geleerd hebben. De zaal was mooi versierd met slingers en ballonnen en stond ook helemaal vol met leuke gymonderdelen.

Aan het einde van de les was er voor iedereen wat lekker te snoepen en te drinken. Het was een zeer geslaagde laatste les van het seizoen.

De laatste les voor de kleuters was het nijntje beweegdiplomafeest. Ook hier mochten alle ouders en familie komen kijken. De kinderen mochten het publiek laten zien wat ze het afgelopen seizoen geleerd hadden. Daarna was het de beurt van de kinderen om de ouders te leren gymmen.

Aan het eind van deze les was er voor ieder kind een nijntje beweegdiploma, de stickerkaart en een nijntje beweegboekje om mee naar huis te nemen. Ook was er wat lekkers te eten en te drinken voor alle kinderen. De kinderen en ouders verlieten met een grote glimlach de zaal.

Het was voor alle jeugdgroepen weer een geslaagd seizoen.



In de lessen van het nijntje beweegdiploma kunnen peuters en kleuters naar hartelust balanceren, rollen, huppelen, klauteren, springen, zwaaien, vangen, gooien en schoppen.

Sportfit 50+

Onze Sportfit 50+ groep is een clubje dames die elke week samenkomen. Helaas werd de vereniging begin maart geconfronteerd met het bericht dat de trainster per direct zou stoppen met de les. Direct zijn er verschillende opties onderzocht om deze les toch voort te zetten. Helaas lukte het niet direct om een andere trainster/trainer bereid te vinden om de les over te nemen. Er is besloten om de les tijdelijk van het rooster te halen en de contributie van deze groep te bevriezen.

Na een peiling onder de deelnemers van deze les zijn wij tot het besluit gekomen om toch alles op alles te zetten om voor deze groep een begeleider te vinden. Met dank aan een tip van één van de deelnemers van de lesgroep hebben wij contact kunnen leggen met Danielle van Harten-Baas. Na een goed gesprek en introductie hebben wij haar verwelkomt bij de vereniging.

Met heel veel plezier geeft ze per 1 juni les aan de sport 50+fit groep. De enthousiaste dames zijn met volle moed weer begonnen na de verplichte stop. In de eerste lessen is het altijd aftasten welke groep, welke mensen en wat de juiste belasting is voor een goeie training. Elke trainer geeft op zijn eigen manier les dus was het even spannend hoe deze groep zou reageren op haar visie. Inmiddels krijgt ze wekelijks enthousiaste reacties van deze doorzetters.

De lessen zijn opgebouwd uit een warming-up met ritmische bewegingen zodat het hele lichaam soepel en warm wordt gemaakt. De training zelf bestaat uit kracht- en uithoudingsvermogensoefeningen per spiergroep met behulp van gewichten, elastieken, ballen en alles wat voor handen is in de zaal! Daarna volgt er nog een aantal oefeningen op de mat voor het core systeem. Dit om de rug, buik en heupen te verstevigen met afrondend een coolingdown met wat stretchoefeningen.

Elke les is anders, uitdagend en voor ieder op eigen niveau te volgen. De groep is divers qua belasting. Danielle haalt alles uit iedereen en beperkt de belasting voor diegene die dat nodig heeft. Na afloop hoort ze graag van de dames wat zij er van vonden en of ze zelf nog inbreng willen leveren of ideeën hebben.

Kortom voor elke leeftijd en eventuele beperking op het lichaam is bewegen erg belangrijk. Soepel blijven en het versterken van de spieren is een must. Dagelijkse beweging is zeker naarmate je ouder wordt essentieel en Danielle is dan ook blij om voor deze groep te mogen staan en op deze manier haar steentje bij te dragen aan meer bewegingsvrijheid bij ouderen. We kunnen op deze manier preventief werken aan gezondheidszorg.

Sporten en beweging maar ook gezonde verantwoorde voeding zouden een grote rol kunnen spelen in de maatschappij!



Oefeningen met behulp van elastieken.

Elke les is anders, uitdagend en voor ieder op eigen niveau te volgen.



1.2 Sportgroep Turnen



Recreatie

De recreatiegroepen hebben gewerkt met het kleurenturnen. In alle lessen is er een afsluitingsles geweest, waar alle kinderen een mooi kleurenturndiploma hebben verdiend.

Ook Sinterklaas is weer op bezoek geweest, wat weer een gezellige boel was met zijn pieten. De kinderen hebben laten zien wat ze kunnen en Sinterklaas was super trots op alles wat hij zag.

In februari vonden de jaarlijkse clubkampioenschappen plaats. De kinderen konden kiezen tussen een wedstrijd turnen of diplomaturnen. Alle kinderen zijn beloond met een diploma en een welverdiende medaille.

Voor de groepen van Limanda was er een onderlinge wedstrijd waarbij iedere

deelnemer zijn/haar vaardigheden kon laten zien voor een jury.

Het seizoen is afgesloten met een demonstratiemiddag in de Limeshal. Bijna alle groepen hebben hier een mooie demo gegeven, waar ze in de lessen hard voor geoefend hadden.

Selectie/wedstrijdgroepen

Begin oktober ging de 5e en 6e divisie op kamp. Eerst naar Fort Alpha en daarna op de fiets naar Boskoop. Iedereen heeft genoten van een weekend vol gezelligheid, plezier, spelletjes en het kampvuur met marshmallows.

Eind oktober was de aftrap van het nieuwe wedstrijdseizoen voor de 4e en 3e divisie. Na een lange tijd kunnen de wedstrijden weer beginnen! Voor de turnsters weer even spannend, je oefening doen voor jury en publiek.

De onderbouw heeft deelgenomen aan de fundamentals meetmomenten. Dit is de nieuwe oefenstof van de KNGU. Turnsters in de leeftijd van 5 jaar t/m 8 jaar laten aan de jury hun oefeningetjes zien en worden beloond met een gouden, zilveren, bronzen of paarse sticker op hun diploma. Daarnaast hebben ze meegedaan met de Mini City Cup.



Turnkamp 5^e
en 6^e divisie.



Met de hulp van
ouders werd de
turntent weer opgezet
tijdens de lockdown in
december en januari.



Aftrap turnseizoen 2021-2022.

*De onderbouw heeft
deelgenomen aan
de fundamentals
meetmomenten van
de KNGU en aan de
Mini City Cup*





Teamwedstrijd in Rotterdam.



Niveau 6 en 7.

Alle groepen die wedstrijden turnen, hebben dit jaar voor het eerst met de nieuwe oefenstof gewerkt. Het was wennen om in teamverband te turnen. Door de korte onderbreking door corona rondom de kerstvakantie werden de finales helaas geannuleerd. Gelukkig konden de lessen doorgaan doordat er met de hulp van veel ouders de turntent weer werd opgezet.

We hebben dit seizoen geturnd in de niveaus middenbouw 7, 6, 4 en 3 en bovenbouw supplement H, G, F en E.

Er is deelgenomen aan rayonwedstrijden, districtswedstrijden en aan diverse vriendschappelijke wedstrijden zoals de Turn2win en de Bredacup.

Aan het eind van het seizoen is de A/B selectie weer op hun jaarlijkse kamp naar België gegaan en nam Lieke afscheid van de C-selectie. Het stokje is overgedragen aan Annemiek.



Clubkampioenschappen turnen voor alle groepen..

Bij de wedstrijden zijn er mooie resultaten neergezet

Team middenbouw:

Team middenbouw 7, eindigde op een 1e plaats
 Team middenbouw 6, eindigde op een 3e plaats
 Team middenbouw 4a, eindigde op een 2e plaats
 Team middenbouw 4b, eindigde op een 4e plaats
 Team middenbouw 3, hebben 2 wedstrijden geturnd en eindigde beide wedstrijden op de 1e plaats

Bij de bovenbouw waren er teamwedstrijden en in supplement E ook individuele wedstrijden:

Team supplement H, eindigde op de 1e plaats
 Team supplement G, eindigde op de 2e plaats
 Team supplement F, eindigde op de 1e plaats
 Team supplement E, hebben twee wedstrijden geturnd en eindigde op de 1e en 2e plaats

Individueel bovenbouw E:

Valentina van den Helder: 1e plaats, tweede wedstrijd 1e plaats
 Jade de Jonge: 2e plaats, tweede wedstrijd 2e plaats
 Naomi Schuitmaker: 4e plaats
 Jesselyn Jansen: 5e plaats, tweede wedstrijd 4e plaats

Alle juryleden, trainsters en vrijwilligers bedankt voor jullie enthousiasme, inzet en tijd bij deze wedstrijden!

1.3 Sportgroep Ritmische Gymnastiek

Het sportseizoen 2021/2022 kon met enkele beperkende maatregelen weer normaal van start gaan. Door de oplopende besmettingen moesten we ook dit seizoen weer schakelen tussen de verschillende maatregelen en waren we vanaf 18 december weer aangewezen op online trainingen via zoom. Gelukkig konden we half januari weer in de zalen terecht en verliep de rest van het seizoen voorspoedig. Zo konden we toch weer volop genieten van een mooi sportseizoen.

Promotie

Eind september is er een RG-TikTok-account aangemaakt en we posten ook regelmatig berichten op Instagram en Facebook. In de maanden oktober en november deden we mee met Sjors Sportief en tijdens de Koningsspelen is er een ritmisch gymles gegeven aan de kleuterklassen en de groepen 3 van basisschool De Rank.

Recreatie

De recreatiegroep 4-8 jaar van Vera hebben we na de voorjaarsvakantie opgesplitst in twee groepen, gebaseerd op leeftijd. Nynke, Fleur en Amy zijn begonnen als hulptrainers bij de recreatielessen op woensdag en zaterdag. Zaterdag 2 oktober konden onze recreatiegroepen diploma-gymmen in de Limeshal. Alle kinderen konden laten zien wat ze in de lessen hadden geleerd en konden daar een mooi diploma mee verdienen.

Helaas kon onze kerstdemo voor het tweede jaar op rij niet fysiek doorgaan. Alle groepen hebben een kerstdemo opgenomen tijdens de les en deze zijn op onze facebookpagina gedeeld. In april organiseerden wij voor onze recreatiegroepen, de jong talenten en de competitiegroep de PaasCup. Voor alle groepen sloten we het sportseizoen af met onze onderlinge wedstrijden in de Limeshal.

Selectie

Aan de start van het nieuwe seizoen volgden Minous, Cecile en Femke (eerste divisie) samen met trainster Natalia een trainingsstage van 8 dagen in Italië. In de maanden oktober, november en december namen onze gymnasten deel aan de landelijke najaarscompetitie. In alle categorieën en niveaus werden er vele podiumplaatsen behaald en konden we terugkijken op een geslaagde competitie.

In maart startte het nieuwe seizoen voor alle divisies en na meerdere kwalificatiewedstrijden hadden al onze gymnasten zich geplaatst voor de bondsfinale of voor de Nederlandse Kampioenschappen individueel of met een duo/groep. Ook hier behaalden we meerdere medailles, met als hoogtepunten de bondstitels voor Zoë Noya, Nadeche Straathof, Zoë Lammerse en Annika Helder in de tweede- en eerste divisie en de Nederlandse titel voor Femke Barhorst allround en op alle 4 de onderdelen bij de junioren eredivisie.



Diplomagymmen voor alle recreatiegroepen.



Zoë en Nadeche, bondskampioenen Tweede Divisie.

Juniorengroep eerste divisie tijdens de 10^e editie van de AmsterdaMMasters.



FOTO: BART TREUREN

FOTO: BART TREUREN



Goud voor Annika Helder en een compleet Wilskracht podium tijdens de bondskampioenschappen junioren eerste divisie.

FOTO: BART TREUREN



Zoë werd bondskampioen bij de benjamins eerste divisie.

Internationale wedstrijden

Dit seizoen konden onze gymnasten gelukkig weer deelnemen aan internationale wedstrijden.

Eind september kwamen 11 gymnasten in actie tijdens de FriendshipCup in Alkmaar. Femke, Lisa, Minous en de juniorengroep namen in het laatste weekend van de herfstvakantie deel aan de AmsterdaMMasters en eind december deden de junioren en senioren eerste- en eredivisie mee aan de LuxembourgCup. In het voorjaar nam Femke deel aan de Andalucía Cup tijdens de Grand Prix van Marbella en kwamen onze gymnasten in actie tijdens de VictoryCup in Rotterdam, de FriendshipCup in Alkmaar en de North Sea Cup in Hillegom. Femke sloot het internationale seizoen af in Budva met de MontengroCup en volgde aansluitend op de wedstrijd een trainingsstage van 10 dagen.

Topsport

Tijdens de FIG-kwalificatiewedstrijden in april en mei behaalden Femke en Lisa de norm van de KNGU om Nederland in 2022 te mogen vertegenwoordigen tijdens internationale FIG-wedstrijden.



Femke werd Nederlands Kampioen bij de junioren eredivisie allround en op alle vier de onderdelen.

Bij de wedstrijden zijn er mooie resultaten neergezet

Tweede divisie

Najaarscompetitie: Negen podiumplaatsen individueel, zilver en brons voor de juniorengroepen.

Plaatsingswedstrijden: 5x goud, 4x zilver, 4x brons. Zilver en brons voor de groepen.

Bondskampioenschappen individueel: Goud voor Zoë en Nadeche, zilver voor Lishena, brons voor Jane.

Bondskampioenschappen groepen en duo: Duo Jane en Isabel tweede, juniorengroep derde.

Ahoy Cup: Duo Isabel en Jane eerste, juniorengroep derde.

Onderlinge wedstrijden clubkampioen Tweede Divisie: Nadeche Straathof

Eerste divisie en Eredivisie

Najaarscompetitie: 15x goud, 10x zilver en 9x brons in de individuele competitie, goud voor de juniorengroep.

Plaatsingswedstrijden: 4x goud, 4x zilver, 4x brons (individueel). Drie keer goud en 1 keer zilver voor de groepen.

Bondskampioenschappen: Goud voor Zoë en Annika, zilver voor Adelyn en Romy, brons voor Naomi.

NK: 5x goud voor Femke (allround, hoepel, bal, knots en lint), brons voor Minous (hoepel).

NK groepen: Juniorengroep zilver, benjamins brons.

TeamNLCup: Team blauw met Femke 1e, team groen met Romy en Katya 2e, team roze met Lisa 3e.

Onderlinge wedstrijden clubkampioenen: Annika Helder (eerste divisie), Femke Barhorst (eredivisie).

Alle juryleden, trainsters en vrijwilligers bedankt voor jullie enthousiasme, inzet en tijd bij deze wedstrijden!

2. VRIJWILLIGERS

2.1 Opleidingen

Binnen de gymnsport in Nederland is het al geruime tijd zoeken naar een speld in een hooiberg voor gediplomeerde train(st)ers. Veel verenigingen hebben te kampen met tekort aan leiding. Bij Wilskracht merken wij dit uiteraard ook, zie onze Sportfit 50+ groep die enige tijd stil heeft gestaan. Het bestuur is zich hier ook van bewust en heeft dit punt met enige regelmaat op de agenda staan. Zo is er in onze begroting een post “opleidingen” opgenomen. Hierdoor kunnen wij meiden of jongens die het leuk vinden en er gevoel voor hebben, een opleiding via de KNGU aanbieden. Deze leden beginnen vaak als hulpje in de les en met goedkeuring van/overleg met zowel trainster als ouders kunnen zij beginnen aan een opleidingstraject.

Wij hebben afgelopen seizoen de volgende meiden kunnen feliciteren:

- Gymnastiek leider niveau 3: Annemiek
- Gymnastiek assistent leider niveau 2: Rianne en Elisa
- Assistentencursus niveau 1: Leona, Anouk, Ingrid, Daniek, Merel, Jill, Rosalie, Lauren en Danique.

Met een diploma gymnastiek leidster niveau 3 mag je zelfstandig les geven. Wij hebben Annemiek direct kunnen inzetten als vervanging van Lieke bij de c-selectie!

2.2 Jury (opleidingen/vrijwilligers)

Na elke olympische spelen wordt het reglement voor onze sport weer herzien. Dit betekent een aanpassing voor de trainsters bij het aanbieden van de oefenstof maar ook alle juryleden moeten worden bijgeschoold! Want de gymnsport is nu eenmaal een jurysport. En zonder jury geen wedstrijden.

Voor de turnafdeling hebben wij een flinke groep juryleden die (bijna) in het bezit is van een brevet:

- TD3: Melissa en Liesbeth
- TD2: Petra, Natasja, Joyce, Sabrina en Jasmijn.
- TD1: Marjolein, Luzanne en Frederique.

Aan dit laatste groepje hopen we op korte termijn Heidy, Sander en Michelle toe te voegen.

Voor de ritmische gymnastiek zijn de bijscholingen opgesplitst. De eerste en eredivisie wordt beoordeeld op RG4. Natalia en Melinda zijn afgelopen jaar bijgeschoold. Daarbij heeft Melinda zelfs haar FIG jurybrevet gehaald. Minous zal komend seizoen haar brevet uitbreiden naar RG4.

Voor de tweede divisie wordt het niveau RG3 komend seizoen pas volgens nieuw reglement gejureerd. Hierdoor mochten Karlijn, Irma, Michelle en Chantal dit seizoen nog met hun “oude” brevet jureren. In oktober van 2022 zal hun brevetverlenging volgen.



Melinda slaagde in maart voor het internationale FIG-jury examen. Hiermee mag zij Nederland als jurylid vertegenwoordigen op internationale FIG-wedstrijden.



Rianne & Elisa zijn geslaagd voor gymnastiek assistent leider 2!



Daniek en Merel zijn in maart geslaagd voor hun assistent leider niveau 1.

3.

SPONSORING

Elk jaar zijn er een aantal acties waaraan Wilskracht traditiegetrouw aan meedoet om de clubkas te spekken. De Grote Club Actie was eind 2021 een zeer groot succes! Met name door jeugdleden worden de loten altijd enthousiast verkocht.

Sponsoring

Sponsorkliks	€ 162,57
Vrijwilligersprijs André	€ 200,00
Rabobank	€ 311,07
Vriendenloterij	€ 331,12
Jantje Beton	€ 410,80
Grote Club Actie	€ 5.852,96
Totaal	€ 7.268,52



In november werd André van Dam genomineerd voor de vrijwilligersprijs van Alphen aan den Rijn.

Vrijwilligersprijs van Alphen aan den Rijn

Naast de gebruikelijke posten zien we één bijzondere naam in bovenstaand lijstje. In november werd André van Dam genomineerd voor de vrijwilligersprijs van Alphen aan den Rijn. Deze prijs wordt jaarlijks uitgereikt aan een persoon of organisatie die voor lange tijd een vrijwillige bijdrage heeft geleverd in het belang van de Alphense samenleving. André van Dam is al meer dan tien jaar vrijwilliger bij R.K.S.V. Wilskracht en is een onmisbare kracht binnen onze vereniging. Hij ging er helaas niet met de hoofdprijs vandoor maar kreeg toch een mooi bedrag wat hij vervolgens heeft geschonken aan Wilskracht. André bedankt!

Niet alleen was er in 2021 landelijk een recordopbrengst van de Grote Clubactie, ook Wilskracht behaalde een nieuw record met als topverkoper Loïs van de Jong Talentgroep ritmische gymnastiek.



4. LEDEN ADMINISTRATIE

De ledenaantallen zijn altijd een goede graadmeter om te zien hoe het gaat met onze vereniging. Als we kijken naar de ledenaantallen van de afgelopen 5 seizoenen kunnen we zien dat er aan het begin van seizoen 2021-2022 een uitdaging lag;

Datum	Ledenaan-tal
01-09-2017	334
01-09-2018	325
01-09-2019	483
01-09-2020	385
01-09-2021	320

Het begin van het seizoen keken we gespannen toe naar de inschrijvingen. Vanaf half januari zijn de beperkingen die nog van kracht waren stap voor stap opgeheven en hebben we weer meer leden mogen verwelkomen. Dit zien we terug in een stijging van het aantal leden met 39 tot 406 vanaf januari tot eind juni.

Eind juni is het einde van een kwartaal en worden opzeggingen verwerkt wat terug is te zien in de daling in juli. Ook hebben een aantal leden hun lidmaatschap reeds opgezegd per 30 juni ivm einde seizoen. Terugkijkend op dit seizoen hebben we 22% meer leden mogen verwelkomen, dat is een stijging is van 60 leden!

Hierbij zijn we september 2022 weer gestart met een ledentotaal van 383. Een mooi begin van het nieuwe seizoen.

Als we kijken naar de leden verdeeld naar per sportgroep zien we afgelopen seizoen het volgende beeld;

Divisie	1-sep	1-sep	+/-
TU	178	138	40
RG	85	69	16
OK/PK	66	56	10
Sportfit	9	11	-2
	338	274	64
	45	46	-1
	383	320	63

Legenda:

TU = turnen / RG = ritmisch gymnastiek / OK/PK = ouder & kind gymnastiek, peuter&kleuter gymnastiek

De regel na de 1e optelling betreft het aantal kaderleden.

Turnen blijft de grootste sportgroep binnen Wilskracht. De groei in de ritmisch gymnastiek groep is mooi om te zien. Dit is mede te danken aan de inzet van de trainsters en vrijwilligers om deze relatief onbekende sport onder de aandacht te (blijven) brengen.



Onze selectieleiden van de afdeling ritmische gymnastiek vertegenwoordigden onze vereniging op internationale wedstrijden in Nederland, Luxemburg, Spanje en Montenegro.



Victory Cup in Rotterdam.

Ledenoverzicht seizoen 2021-2022



Derde plaats voor Femke in Montenegro.

5. FINANCIËEL JAARVERSLAG

Ingesloten in het jaarverslag is een beperkte weergave van de jaarrekening over seizoen 2021-2022. De volledige jaarrekening is op te vragen bij de penningmeester via: penningmeester@wilskrachtalphen.nl Overeenkomstig de statuten loopt ons boekjaar gelijk aan een sportseizoen, namelijk vanaf 1 september t/m 31 augustus.

Exploitatie 2021-2022

Terugkijken op afgelopen seizoen hebben we het boekjaar afgesloten met een positieve exploitatie. Dit in tegenstelling tot onze eerdere verwachtingen. Als gevolg van de pandemie in vorig seizoen hadden veel leden hun lidmaatschap opgezegd. We hadden dus ook zeer pessimistisch begroot waarbij een groot tekort werd verwacht. We zijn het nieuwe seizoen dan ook gestart met een ledenaantal die in jaren niet zo laag

is geweest. Maar wat zijn we positief verrast dat we veel nieuwe leden hebben mogen verwelkomen! Deze stijging in leden heeft bijgedragen aan hogere contributie-inkomsten dan we eerder hadden voorzien. Daarnaast heeft de hogere opbrengst uit de Grote Clubactie en een tegemoetkoming van de Gemeente bijgedragen aan baten welke samen net voldoende waren om alle lasten te dekken.

Staat van baten en lasten over 2021-2022

	Begroting 2021-2022	Werkelijk 2021-2022	Werkelijk 2020-2021
Baten			
Contributies	121.000	128.151	83.795
Overige opbrengsten	6.500	7.269	11.224
	<u>127.500</u>	<u>135.419</u>	<u>95.019</u>
Lasten			
<u>Directe kosten</u>			
Kosten trainers en assistenten	68.000	63.789	66.936
Zaalhuur	63.000	44.548	19.226
Bondscontributie	8.500	9.923	9.274
	<u>139.500</u>	<u>118.260</u>	<u>95.435</u>
<u>Afschrijvingen</u>			
Toestellen en materialen	4.000	4.169	3.991
<u>Algemene kosten</u>			
Kantoorbenodigdheden	1.800	1.102	1.764
Algemene kosten	5.000	6.409	3.931
	<u>6.800</u>	<u>7.512</u>	<u>5.695</u>
<u>Financieringskosten</u>			
Bankkosten	500	847	519
Rente spaarrekening	-	1	-0
	<u>500</u>	<u>847</u>	<u>519</u>
Exploitatiesaldo	<u>-23.300</u>	<u>4.632</u>	<u>-10.620</u>



Turnen en Ritmische gymnastiek wordt in Oekraïne door veel jonge sporters beoefend. Na het uitbreken van de oorlog opende Wilskracht de deuren voor kinderen uit Oekraïne die geen mogelijkheid meer hebben om hun trainingen voort te zetten.

Kapitaal

Uit de balans per 31 augustus 2022 is zichtbaar dat de Vereniging een positief kapitaal heeft van € 117.000 tegenover € 115.000 vorig jaar. In het kapitaal zijn twee bestemmingsreserves opgenomen voor toekomstige uitgaven ad € 77.000:

- Reserve toestellen en materialen ad € 27.000 en een
- Continuïteitsreserve ad € 50.000.

Tegenover de reserveringen is als dekking een spaarrekening opgenomen met een saldo einde boekjaar van € 80.000.

Bestemming exploitatiesaldo

Overeenkomstig het voorstel tot bestemming van het exploitatiesaldo is het overschot over dit seizoen als volgt bestemd:

€ 2.841 toevoeging aan de bestemmingsreserve toestellen

€ 1.791 toevoeging aan de algemene reserve

Reserve toestellen en materialen ad € 27.000

Dit bedrag zal de vereniging wenden aan toestellen die directe vervanging of reparatie nodig hebben. Om de leden te voorzien van moderne kwalitatief goede toestellen en materialen die voldoen aan de laatste veiligheidsvereisten is in vorig seizoen hiervoor een bestemmingsreserve gevormd. De verwachting is dat komende jaren een groot aantal verouderde toestellen en materialen vervangen dienen te worden wat de nodige uitstroom van liquiditeit met zich mee zal brengen.

Naast deze reservering zullen ook diverse fondsen benaderd worden ter bijdrage aan de financiering. Ook zullen leden hun uiterste best doen via specifieke sponsoracties aanschafkosten in te zamelen. In het boekjaar is enkel een airtrack ten laste van de bestemmingsreserve gebracht ad € 2.475. Aan het eind van dit seizoen heeft de Vereniging sporttoestellen en materialen besteld voor een bedrag van € 15.000. De levering en betaling heeft plaats gevonden aan het begin van het nieuwe seizoen.

Continuïteitsreserve ad € 50.000

Deze reserve is gevormd ter dekking van de exploitatiekosten en kosten ter besteding aan de doelstelling welke een vast karakter hebben met als doel het kunnen voorzien in de continuïteit op korte termijn (één jaar). Bij een toekomstige positieve exploitatie zal aan de reserve gedoteerd worden ter versterking van het weerstandsvermogen.

Komende jaren zullen een groot aantal verouderde toestellen en materialen vervangen worden om onze leden te voorzien van moderne en kwalitatief goede toestellen en materialen die voldoen aan de laatste veiligheidsvereisten.

Balans per 31 augustus 2022

	31-08-2022	31-08-2021		31-08-2022	31-08-2021
Vaste activa			Kapitaal		
Materiële vaste activa			Algemene reserve	40.000	38.209
Toestellen	26.680	30.849	Bestemmingsreserve	77.423	77.057
				117.423	115.266
Vlottende activa					
Voorraden					
Voorraad kleding	1.191	2.016			
Vorderingen			Kortlopende schulden		
Debiteuren	170	155	Crediteuren	3.940	-
Overige vorderingen	3.253	3.139	Overlopende passiva	8.231	18.082
	3.423	3.294		12.171	18.082
Liquide middelen	98.299	97.188			
	129.594	133.348		129.594	133.348

Begroting 2022-2023

	Werkelijk 2018-2019	Werkelijk 2019-2020	Werkelijk 2020-2021	Werkelijk 2021-2022	Begroting 2022-2023
Baten					
Contributies	112.839	127.851	83.795	128.151	147.000
Overige opbrengsten	115.075	9.047	11.224	7.269	8.000
	<u>227.914</u>	<u>136.898</u>	<u>95.019</u>	<u>135.419</u>	<u>155.000</u>
Lasten					
<u>Directe kosten</u>					
Kosten trainers en assistenten	52.129	78.132	66.936	63.789	69.500
Zaalhuur	45.125	40.405	19.226	44.548	62.500
Bondscontributie	9.492	12.782	9.274	9.923	11.000
	<u>106.746</u>	<u>131.319</u>	<u>95.435</u>	<u>118.260</u>	<u>143.000</u>
<u>Afschrijvingen</u>					
Toestellen	1.557	3.991	4.169	4.169	4.100
<u>Algemene kosten</u>					
Kantoorbenodigdheden	1.413	1.772	1.764	1.102	1.500
Materialen	3.425	2.162	927	2.139	2.000
Representatie	1.013	1.052	1.040	1.291	1.000
Algemene kosten	4.275	-858	1.964	2.979	2.500
	<u>10.126</u>	<u>4.128</u>	<u>5.695</u>	<u>7.512</u>	<u>7.000</u>
<u>Financieringskosten</u>					
Bankkosten	479	519	646	847	900
Rente spaarrekening	-1	-0	-0	1	-
	<u>478</u>	<u>519</u>	<u>646</u>	<u>847</u>	<u>900</u>
Exploitatiesaldo	<u>109.007</u>	<u>-3.059</u>	<u>-10.926</u>	<u>4.632</u>	<u>-</u>



Assistent trainsters ondersteunen de trainsters in onze lessen turnen en ritmische gymnastiek.

De begroting is met maximale inspanning gemaakt die beschikbaar is geweest in de vrijwillige en onbezoldigde functie van penningmeester. Een begroting kan nooit een weergave zijn van de realiteit en is opgesteld voor sturing tijdens het financiële boekjaar 2022-2023. Het bestuur heeft kennis genomen van de begroting en input gegeven waar bijsturing gewenst was om te komen tot huidige weergave. Tijdens de maandelijkse bestuursvergadering worden de gerealiseerde resultaten van de Vereniging door het bestuur gemonitord, besproken en vergeleken met de begroting. Indien noodzakelijk zal tijdig worden bijgestuurd.

Afsluiting wedstrijdseizoen
bovenbouw met goud,
zilver en brons in de
meerkamp en 3x goud,
2x zilver en 3x brons op
de diverse toestellen.



Toelichting begroting 2022-2023

We hebben het grootste deel van seizoen 2021-2022 kunnen beschouwen als een normaal seizoen met wedstrijden en nagenoeg geen uitval van lessen of trainsters door Covid. Gezien de ontwikkelingen en verwachtingen op het moment van opmaken zijn er geen aanwijzingen dat we komend seizoen weer een terugval door de pandemie zullen zien. De begroting is dan ook opgesteld alsof we een regulier seizoen mogen verwachten.

Contributie-opbrengsten

De contributie is gebaseerd op het aantal leden begin september 2022 rekening houdend met een lichte groei in aantal van 10%. In voorgaande jaren zagen we aan het begin van het seizoen een stijging in leden waarna het vanaf januari stabiliseerde.

De verwachting voor seizoen 2022-2023 zijn onzekere economische vooruitzichten waarbij leden mogelijk tegen financiële uitdagingen aan gaan lopen als gevolg van inflatie, gestegen kosten voor boodschappen, gas en energie. Het is dus goed denkbaar dat een keus gemaakt moet gaan worden op welke uitgaven bespaard moet gaan worden waardoor we wellicht leden gaan verliezen en minder mogen verwelkomen.

Toch zijn we van mening dat we nog steeds een groei kunnen realiseren van minimaal 10% (vorig jaar +22%). Om de gestegen kosten goed te maken en minimaal het seizoen break-even af te sluiten ontkomen we er niet aan om een contributieverhoging door te voeren. Omdat de nieuwe tarieven in de ALV goedgekeurd moeten worden is in deze begroting rekening gehouden met een verhoging per 1 januari 2023. Hierbij is de basiscontributie verhoogd met € 1,50 per periode wat overeenkomt met ongeveer € 0,38 per lesuur.

Sponsoropbrengsten

De sponsoropbrengsten zijn voorzichtig ingeschat omdat hiertegenover geen

verplichtingen van derden staan en elk jaar een onzeker karakter met zich mee brengen.

Kosten trainsters en assistenten

De trainsters ontvangen een vrijwilligersvergoeding gebaseerd op hun opleidingsniveau en ervaring. In de huidige begroting is de vergoeding gebaseerd op het huidige lesaanbod en ligt in lijn met vorig seizoen.

De vergoedingen aan de trainsters met zelfstandige lesbevoegdheid zijn al drie jaar niet gewijzigd. Om hen tegemoet te komen in het gestegen levensonderhoud als gevolg van de inflatie is een inflatiecorrectie toegepast van 5% per 1 januari 2023. In de begrote kosten is een opleidingsbudget opgenomen van € 3.000 welke bedoelt is voor de groei van assistenten tot trainsters ter verlichting en mogelijke vervanging van de huidige trainsters mocht dit zich voordoen. Doorgroei van assistenten is zeer wenselijk omdat door gebrek aan trainsters enkele huidige trainsters meer lessen op zich nemen.

Zaalhuur

De kosten voor de zaalhuur zijn gestegen door indexering van de zaalhuur door de Gemeente evenals een enorme stijging in kosten door gebruik van de nieuwe Scope zalen. Het lesaanbod bij aanvang van seizoen is niet gewijzigd ten opzichte van vorig seizoen.

Afschrijvingen

Voor de investering in toestellen en materialen wordt een gemiddelde verwachte gebruiksduur aangehouden van 10 jaar. Jaarlijks wordt dus 10% afgeschreven. De afschrijvingslasten voor komend seizoen liggen in lijn met vorige seizoenen.

Algemene kosten

De begrote kosten liggen in lijn met de realisatie van afgelopen seizoen.



Districtswedstrijd middenbouw niveau 4.



Onderlinge wedstrijden turnen.



Postadres:

Zuiderkeerkring 310,
2408 TJ Alphen aan den Rijn

E-mail:

secretaris@wilskrachtalphen.nl



ALPHEN AAN DEN RIJN
Opgericht 18 december 1918

wilskrachtalphen.nl

RKSVWilskracht

wilskrachtalphen

wilskrachtrg

wilskrachtRG

