

Beste,

Met de voorjaarsvakantie voor de deur ontvang je hierbij weer onze nieuwsbrief.

Van de voorzitter

Beste leden,

We zijn het jaar goed gestart met wedstrijden van turnen en ritmisch gymnastiek (RG). Ik heb op sociale media een hoop mooie prestaties voorbij zien komen en foto's van trotse gymnasten. Trots mogen jullie zeker zijn op jullie mooie prestaties.

De KNGU verwacht dat verenigingen wedstrijden organiseren. Het is ook fijn om te zien dat we wedstrijden in Alphen kunnen organiseren of een wedstrijd adopteren (=vrijwilligers aanleveren). Voor de organisatie van deze wedstrijden hebben wij als vereniging een hoop vrijwilligers nodig om dit allemaal te kunnen doen. Onze grote dank aan alle vrijwilligers die zich de afgelopen wedstrijden hebben ingezet voor onze gymnasten.

Echter hebben we nog meer mensen nodig om een wedstrijd goed te kunnen laten verlopen en de taken te verdelen. Gelukkig hebben we een vaste kern vrijwilligers, maar we kunnen we nog wel vrijwilligers gebruiken. Het gaat vaak om ad hoc vrijwilligerstaken. Denk aan het regelen van de koffie en thee, de zaal op- en afbouwen en bij de kassa helpen. Vaak ben je als ouder aanwezig om bij je kind te kijken, dat is tegelijkertijd een mooi moment om iets te doen voor de vereniging. Vele handen maken licht werk en het is ook nog eens gezellig! Wil je meer weten over de vrijwilligerstaken of wil je je opgeven, geef dit dan aan bij de trainsters. Zij weten bij wie je dan kan zijn om je vragen te stellen of je op te geven als vrijwilliger.

Wij hopen jullie terug te zien in de gymzalen als kijkende ouder en als vrijwilliger. Zonder vrijwilligers is er geen vereniging, wij rekenen op jullie hulp.

Het is weer een goed gevulde nieuwsbrief, veel leesplezier!

Monique

Gezonde sportcultuur

De berichten over grensoverschrijdend gedrag in de (top)sport blijven steeds weer terugkomen in het nieuws. Waar de berichtgeving begon bij de turnsport is nu algemeen bekend dat het overal in de sportwereld voorkomt. Wij hechten als Wilskracht veel waarde aan een veilige, positieve en gezonde sportcultuur waarin het (sport)plezier en de ontwikkeling van iedere sporter centraal staat. Hierover blijven wij binnen onze vereniging het gesprek voeren met onze trainers, juryleden, het bestuur, ouders en sporters. We kunnen helaas niet uitsluiten dat sporters te maken hebben met grensoverschrijdend gedrag. Dit is een veelomvattend begrip waarbij je naast fysiek grensoverschrijdend gedrag ook kan denken aan intimideren (verbaal en non-verbaal), kleineren en pushen tot doortraineren met blessures.

Indien er sprake is van vervelende ervaringen, praat er dan alsjeblieft over en zoek

hulp. Hierover kan je, naast ouders, trainers en bestuur binnen Wilskracht terecht bij Jet Vervloet. Zij is onze vertrouwenscontactpersoon en bereikbaar via meldpunt@wilskrachtalphen.nl. Ook kan je terecht bij de vertrouwenscontactpersoon van de KNGU en/of het Centrum Veilige Sport Nederland. Bij deze personen/instanties kan je terecht met jouw verhaal, ze luisteren naar jou en overleggen de mogelijkheden. Kijk voor meer informatie ook op onze [website](https://www.wilskrachtalphen.nl/gedrageregels-en-vertrouwenspersoon/) (<https://www.wilskrachtalphen.nl/gedrageregels-en-vertrouwenspersoon/>)

Laten we samen zorgen voor een veilige sportomgeving binnen en buiten onze Wilskracht trainingen.

Jantje Beton collecte



Zoals ieder jaar collecteren wij ook dit jaar weer voor Jantje Beton. We merken dat het lastig is om collectanten binnen onze vereniging te vinden. Het is midden in het wedstrijdseizoen voor een aantal selectiegroepen waardoor er geen kostbare trainingstijd opgegeven wil worden om te gaan collecteren. Wie wil ons helpen één of meerdere momenten (avonden) te collecteren? Meld je aan bij onze secretaris Chantal via secretaris@wilskrachtalphen.nl

Naast de huis-aan-huis collecte is er ook altijd een mogelijkheid om online dit goede doel te steunen. Via [deze link](#) kom je bij onze digitale collectebus uit. Namens alle spelende kinderen, bedankt!

Femke op weg naar het EK ritmische gymnastiek

Misschien heb je het artikel al gezien op onze Facebook pagina. Senior gymnaste Femke Barhorst zit op dit moment midden in het kwalificatieproces om mee te mogen naar het Europees Kampioenschap ritmische gymnastiek. Het EK wordt 17 tot 21 mei 2023 gehouden in Baku, Azerbeidzjan. Voor Nederland is bijzonder dat er weer 2-3 gymnastes afgevaardigd mogen worden naar dit evenement. Het toont aan dat deze tak van gymnsport groeiende is in ons land. Wij zijn dan ook bijzonder trots dat één van onze gymnastes bij de kanshebbers behoort. Check onze socials om haar vorderingen te volgen. Wij wensen haar heel veel succes.

Op de website van [Alphen Vitaal](#) kun je het hele interview met Femke teruglezen.



Ledenadministratie

Onze penningmeester houdt het bestuur altijd op de hoogte van de verschillende cijfers. De turnafdeling is altijd goed voor mooie ledenaantallen en geeft een stabiele basis voor onze vereniging. Leuk om te delen is dat onze RG afdeling ook groeiende is. Afgelopen maand hebben wij de magische grens van 100 RG gymnastes gehaald!

NOODKREET werkgroep scoreverwerking en werkgroep wedstrijdleiding KNGU.

Dit bericht komt vanuit het DTC Turnen Zuid Holland. Er is verzocht dit te delen onder onze vrijwilligers en ouders/verzorgers. De nieuwsbrief is daarvoor de uitgelezen plek! Ben jij of ken jij iemand die onderstaande leuk zou vinden om te doen, stuur dan een mailtje naar dtctd@zuidholland.kngu.nl

Beste verenigingen,
Zonder extra vrijwilligers wordt het steeds moeilijker om wedstrijden voor het district Zuid Holland te organiseren!

Wij zijn dringend op zoek naar vrijwilligers die de werkgroep scoreverwerking komen ondersteunen.

Ken je iemand die om kan gaan met Excel en/of Access dan komen wij graag met diegene in contact.

Wij hebben mensen nodig achter de schermen en voor de schermen.

Je gaat deel uitmaken van de werkgroep waarbinnen de taken worden verdeeld.

Hoe meer mensen, hoe minder vaak je in de zaal aanwezig moet zijn.

Is leiderschap jouw ding, meld je dan aan voor wedstrijdleider.

Met vriendelijke groet,

Jamina van den Ende

Namens de vrijwilligers van de District Technische Commissie Turnen Zuid Holland



Kalender

- 27/02/2023 Start voorjaarsvakantie (1 week)
- 05-11/03/2023 Collecte Jantje Beton
- 11/03/2023 TU Onderbouw wedstrijd
- 11/03/2023 TU Landelijke wedstrijd, bij plaatsing
- 12/03/2023 RG 1e plaatsingswedstrijd groepen Eerste en Tweede divisie
- 18/03/2023 RG 2e plaatsingswedstrijd Tweede divisie individueel en duo
- 25/03/2023 TU Landelijke wedstrijd, bij plaatsing
- 1-2/04/2023 RG 2e plaatsingswedstrijd Eerste en Eredivisie individueel
- 15/04/2023 RG 3e plaatsingswedstrijd Tweede divisie individueel en duo
- 16/04/2023 RG Paascup recreatie
- 22/04/2023 RG 22 plaatsingswedstrijd groepen Eerste en Tweede divisie
- 20-21/04/2023 Koningsspelen
- 24/04/2023 Start meivakantie

Wij wensen iedereen een fijne voorjaarsvakantie.

Monique, Sandor, Chantal, André en Jeroen

Bestuur RKSv Wilskracht