

1 september 1903 – 1 juli 2019

De geschiedenis van Gymnastiekvereniging Hou-Vast in vogelvucht.

Op 1 september 1903 wordt de 'Gymnastiek- en Schermvereniging Hou Vast voor Alfen, Oudshoorn en Aarlanderveen' opgericht door de heer Kwint. Dit gebeurt in café 'De Prins van Oranje' in Oudshoorn. Hou-Vast kreeg koninklijke goedkeuring in het jaar 1906.

De vereniging bestaat al zo lang dat zij zelfs twee Wereldoorlogen heeft meegemaakt. De naam van de vereniging wordt in 1922 veranderd in Gymnastiekvereniging Hou-Vast. Een groot hoogtepunt in de geschiedenis van Hou-Vast is de opening van een eigen turnhal in de Celebesstraat in 1936.



In de laatste winter van de Tweede Wereldoorlog liggen vrijwel alle activiteiten van Gymnastiekvereniging Hou-Vast stil, maar de vereniging bestaat nog steeds. Na de oorlog komt alles weer langzaam op gang.

De heer Piet Zuidam heeft veel betekend voor Gymnastiekvereniging Hou-Vast. In 1958 krijgt hij van Burgemeester Bruins Slot de eremedaille in goud van de Orde van Oranje Nassau. Dit vanwege zijn vele verdiensten voor het verenigingsleven en andere festiviteiten in de gemeente. In 1965 wordt hij, tijdens een receptie in de turnhal, benoemd tot Lid van Verdienste van het K.N.G.V. (Koninklijk Nederlands Gymnastiek Verbond). Piet Zuidam zou uiteindelijk ongeveer 51 jaar voorzitter blijven, tot aan zijn dood in 1968.



1978 : 75-jarig bestaan

In 1974 krijgt Gymnastiekvereniging Hou-Vast weer te maken met een teleurstelling. De turnhal voldeed niet meer aan de eisen van een moderne sporthal. Er wordt besloten om de turnhal te verkopen. In die tijd is het ledenaantal dusdanig toegenomen dat er inmiddels gebruikt wordt gemaakt van 4 gymzalen in Alphen aan den Rijn.

Ook gaat Gymnastiekvereniging Hou-Vast met de tijd mee. In 1985 wordt de rage vanuit Amerika doorgezet in Nederland, namelijk met het opzetten van aerobicslessen. Het is een groot succes, bewegen op muziek.

In 2003 bestaat Gymnastiekvereniging Hou-Vast 100 jaar. Hiermee is zij de oudste sportvereniging van Alphen aan den Rijn. Vaste verenigingsactiviteiten zijn de onderlinge wedstrijden en de sportontmoeting. Bij het laatste doen verschillende verenigingen uit Alphen aan den Rijn mee en beoefent iedereen sporten waarin ze niet bedreven zijn. En tot slot de vieringen van Sinterklaas. Een hoogtepunt voor peuters en kleuters.

In de jaren na het 100-jarig bestaan breidt Gymnastiekvereniging Hou-Vast haar activiteiten opnieuw uit door freerunnen aan te gaan bieden. Een populaire, actieve sport voor met name jongens. Daarnaast biedt Gymnastiekvereniging Hou-Vast het Nijntje Beweegdiploma aan in samenwerking met de KNGU, de gemeente Alphen aan den Rijn, Vodi Service en Fysiotherapie Van den Berg. Het doel is om daarmee jonge kinderen op een leuke en ontspannen manier in contact te laten komen met sport.



In de laatste jaren van haar bestaan, lopen de ledenaantallen terug, met name door de algehele maatschappelijke trend waaruit blijkt dat het verenigingsleven geen vanzelfsprekendheid meer is. De wens om veranderingen en verbeteringen door te voeren op het gebied van kwaliteit en veiligheid valt slecht bij de trouwe schare lesgeevenden en heeft helaas een negatieve uitwerking op het beleid binnen de vereniging. Op 31 oktober 2018 besluit het bestuur hun activiteiten te staken. Helaas worden er in de tijd daarna geen nieuwe bestuursleden gevonden. In de periode die volgt krijgt Gymnastiekvereniging Hou-Vast veel hulp van R.K.S.V. Wilskracht en tijdens diverse Algemene Leden Vergaderingen worden voorstellen gedaan om de leden van Hou-Vast een toekomst te gunnen binnen de gelederen van R.K.S.V. Wilskracht. Dit wordt uiteindelijk per 1 juli 2019 realiteit, waarmee Gymnastiekvereniging Hou-Vast ophoudt te bestaan.



Het voormalig bestuur van Gymnastiekvereniging Hou-Vast bedankt alle (oud-)leden en (oud-)lesgeevenden die in de rijke historie van onze vereniging hun steentje (steen!) hebben bijgedragen en wij wensen R.K.S.V. Wilskracht alle kracht, succes en plezier toe om samen met haar volledige ledenaantal de toekomst van de gymnsport in Alphen aan den Rijn bereikbaar te houden voor alle niveaus die deze sport rijk is.